

# 3月9日 ~ 医科研食堂MENU予定表

平日11:00-14:00営業

定食は、小ライスの価格になっております。  
 中サイズ:+50円  
 大サイズ:+80円

	3月9日		3月10日		3月11日		3月12日		3月13日	
日替	A定食	肉野菜炒め&アジフライ 650	ぶり照り煮&野菜コロッケ 650	さば味噌煮&クリームコロッケ 650	豚生姜焼き&アジフライ 650	さば塩焼き&揚げ出し豆腐 650				
日替	B定食	チキンカツわさび 610	ビーフメンチカツデミ 610	鶏肉の甘酢炒め 610	ロースカツおろしポン 610	鶏唐塩だれ炒め 610				
週替	C定食	アジ大葉フライ梅タル 560	アジ大葉フライ梅タル 560	アジ大葉フライ梅タル 560	アジ大葉フライ梅タル 560	アジ大葉フライ梅タル 560				
週替	小鉢(副菜)	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう				
		オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し				
		15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ				
		ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え				
		揚げ餃子	揚げ餃子	揚げ餃子	揚げ餃子	揚げ餃子				
		野菜生活・わらびもち	野菜生活・わらびもち	野菜生活・わらびもち	野菜生活・わらびもち	野菜生活・わらびもち				
週替	丼	塩だれ唐揚げ丼 530	塩だれ唐揚げ丼 530	塩だれ唐揚げ丼 530	塩だれ唐揚げ丼 530	塩だれ唐揚げ丼 530				
週替	麺	とんこつ醤油ラーメン 550	とんこつ醤油ラーメン 550	とんこつ醤油ラーメン 550	とんこつ醤油ラーメン 550	とんこつ醤油ラーメン 550				
週替		海老天うどん/そば 470	海老天うどん/そば 470	海老天うどん/そば 470	海老天うどん/そば 470	海老天うどん/そば 470				
	カレー	カレーライス 360	カレーライス 360	カレーライス 360	カレーライス 360	カレーライス 360				
		ロースカツカレー 530	ロースカツカレー 530	ロースカツカレー 530	ロースカツカレー 530	ロースカツカレー 530				
	サラダ	ミックスサラダ 190	ミックスサラダ 190	ミックスサラダ 190	ミックスサラダ 190	ミックスサラダ 190				
	汁物	味噌汁 40	味噌汁 40	味噌汁 40	味噌汁 40	味噌汁 40				
日替	弁当	とり天丼 530	ホイコーロー丼 530	塩だれカツ丼 530	チキン唐揚げ丼 530	カツカレー丼 530				
日替	午後弁当	麻婆豆腐 600	麻婆ロースカツ 600	おろしロースカツ 600	チキンおろしだれ 600	チキンとポテトの黒胡椒炒め 600				

## 週のおすすめ

アジ大葉フライ梅タル



とんこつ醤油  
ラーメン



※手作り弁当は購買部でご購入いただけます

※すべて組合員価格

※食材の関係で当日メニューが変更になる場合がございます。その際は大変恐れ入りますが店頭にてお知らせいたします。

ご利用お待ち  
しております!

