

東京大学消費生活協同組合 第二購買部 御中

(株)山喜商事
仕出し・割烹 山喜
おべんとう ヤマキ

令和7年10月分メニュー（日替り弁当）

		10月1日（水）	10月2日（木）	10月3日（金）
		ロールキャベツ ミートコロケ マカロニ 厚揚げ煮 切干煮 高菜	白身フライ ナゲット 野菜炒め ポテトサラダ ひじき煮 高菜	さわら天 生姜天 わかめ和え ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜
10月6日（月）	10月7日（火）	10月8日（水）	10月9日（木）	10月10日（金）
鶏肉みぞれ煮 なす天 がんも煮 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	蟹クリームコロケ ミニハンバーグ ナポリタン ほうれん草炒め 切干煮 高菜	豆腐ハンバーグ 野菜コロケ 和風スパゲッティ ちくわ煮 味付けもやし 高菜	チキンカツ ジャーマンポテト ごぼうサラダ 野菜炒め 切干煮 高菜	ハムチーズフライ ボロネーゼ 枝豆天 ポテトサラダ ひじき煮 高菜
10月13日（月）	10月14日（火）	10月15日（水）	10月16日（木）	10月17日（金）
休日	焼肉みそ炒め 海鮮焼売 生姜天 塩焼きそば ひじき煮 高菜	ビーフメンチカツ コーンコロケ 厚揚げ煮 マカロニ 味付けもやし 高菜	イカメンチカツ 茄子煮びたし わかめ和え ごぼうサラダ 切干煮 高菜	アジフライ 肉団子 ポテトサラダ ちくわ煮 ひじき煮 高菜
10月20日（月）	10月21日（火）	10月22日（水）	10月23日（木）	10月24日（金）
鶏肉大根煮 なす天 さつま揚げ 春雨サラダ ひじき煮 高菜	チーズコロケ ミニハンバーグ スパゲッティサラダ 枝豆天 味付けもやし 高菜	ハムマヨサラダフライ ポテトフライ ほうれん草炒め ナポリタン 味付けもやし 高菜	のり塩チキンカツ ボロネーゼ 野菜炒め ごぼうサラダ 切干煮 高菜	スタミナ焼き ワンタン がんも煮 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜
10月27日（月）	10月28日（火）	10月29日（水）	10月30日（木）	10月31日（金）
鶏肉トマト煮 コーンコロケ ほうれん草炒め マカロニ 切干煮 高菜	揚げ出し豆腐 茄子煮びたし 厚揚げ煮 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	オムレツミート 牛すじコロケ スパゲッティサラダ 野菜炒め 切干煮 高菜	ハムカツ 肉団子 ナポリタン 枝豆天 味付けもやし 高菜	たこカツ 塩焼きそば ごぼうサラダ 生姜天 ひじき煮 高菜