

東京大学消費生活協同組合 第二購買部 御中

(株)山喜商事
 仕出し・割烹 山喜
 おべんとう ヤマキ

令和7年9月分メニュー (日替り弁当)

9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)
豚しゃぶ なす天 がんも煮 わかめ和え ひじき煮 高菜	ハムチーズフライ ナポリタン 枝豆天 ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜	ロールキャベツ ミートコロッケ ほうれん草炒め マカロニ 切干煮 高菜	蟹クリームコロッケ ミニハンバーグ ナポリタン 野菜炒め 味付けもやし 高菜	さわら天 厚揚げ煮 わかめ和え ごぼうサラダ 切干煮 高菜
9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)
鶏肉大根煮 なす天 がんも煮 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	白身フライ ナゲット ほうれん草炒め マカロニ 切干煮 高菜	豆腐ハンバーグ 野菜コロッケ 和風スパゲッティ ちくわ煮 味付けもやし 高菜	ビーフメンチカツ さつま揚げ 野菜炒め ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	焼肉みそ炒め 海鮮焼売 生姜天 塩焼きそば ひじき煮 高菜
9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)
休日	チーズコロッケ ミニハンバーグ スパゲッティサラダ ちくわ煮 味付けもやし 高菜	揚げ出し豆腐 茄子煮びたし 厚揚げ煮 春雨サラダ 切干煮 高菜	チキンカツ ジャーマンポテト ごぼうサラダ 野菜炒め 切干煮 高菜	スタミナ焼き ワンタン 生姜天 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜
9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)
根菜つくねバーグ 野菜コロッケ 和風スパゲッティ 枝豆天 味付けもやし 高菜	休日	鶏肉トマト煮 コーンコロッケ ほうれん草炒め マカロニ 切干煮 高菜	アジフライ 肉団子 塩焼きそば ちくわ煮 ひじき煮 高菜	イカメンチカツ 茄子煮びたし わかめ和え ごぼうサラダ 切干煮 高菜
9月29日(月)	9月30日(火)			
豚肉大根煮 なす天 がんも煮 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	ハムマヨサラダフライ ポテトフライ ほうれん草炒め ナポリタン 味付けもやし 高菜			