

# 東京大学消費生活協同組合 第二購買部 御中

(株)山喜商事  
仕出し・割烹 山喜  
おべんとう ヤマキ

## 令和7年8月分メニュー (日替り弁当)

				8月1日(金)
				ロールキャベツ ミートコロケ ほうれん草炒め スパゲッティサラダ 切干煮 高菜
8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)
さわら天 がんも煮 わかめ和え ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	蟹クリームコロケ ミニハンバーグ ナポリタン ちくわ煮 味付けもやし 高菜	豆腐ハンバーグ 野菜コロケ ほうれん草和え 和風スパゲッティ 切干煮 高菜	焼肉みそ炒め 海鮮焼売 生姜天 塩焼きそば ひじき煮 高菜	ハムカツ 肉団子 マカロニ 枝豆天 味付けもやし 高菜
8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)
休日	豚しゃぶ なす天 がんも煮 わかめ和え ひじき煮 高菜	休日	休日	休日
8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)
鶏肉大根煮 なす天 がんも煮 ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜	ビーフメンチカツ 野菜炒め マカロニ さつま揚げ ひじき煮 高菜	スタミナ焼き ワンタン 厚揚げ煮 春雨サラダ 切干煮 高菜	白身フライ ナゲット ほうれん草炒め マカロニ 切干煮 高菜	ハムチーズフライ ポテトフライ ナポリタン ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜
8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)
アジフライ 肉団子 塩焼きそば ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	鶏肉トマト煮 コーンコロケ 野菜炒め マカロニ 切干煮 高菜	チーズコロケ ミニハンバーグ スパゲッティサラダ ちくわ煮 味付けもやし 高菜	イカメンチカツ 茄子煮びたし 生姜天 マカロニ ひじき煮 高菜	チキンカツ ジャーマンポテト ごぼうサラダ 野菜炒め 切干煮 高菜