

東京大学消費生活協同組合 第二購買部 御中

(株)山喜商事
仕出し・割烹 山喜
おべんとう ヤマキ

令和7年7月分メニュー (日替り弁当)

	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)
	ハムカツ 肉団子 マカロニ 枝豆天 味付けもやし 高菜	ロールキャベツ ミートコロッケ ほうれん草炒め スパゲッティサラダ 切干煮 高菜	焼肉みそ炒め 海鮮焼売 さつま揚げ 春雨サラダ ひじき煮 高菜	白身フライ ナゲット 野菜炒め マカロニ 切干煮 高菜
7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)
さわら天 がんも煮 わかめ和え ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	鶏肉大根煮 なす天 厚揚げ煮 ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜	蟹クリームコロッケ ミニハンバーグ スパゲッティサラダ ちくわバター和え ひじき煮 高菜	チキンカツ ジャーマンポテト マカロニ 生姜天 味付けもやし 高菜	豆腐ハンバーグ 野菜コロッケ ほうれん草和え 和風スパゲッティ ひじき煮 高菜
7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)
とり天 厚揚げ煮 わかめ和え ごぼうサラダ 切干煮 高菜	ビーフメンチカツ ほうれん草炒め マカロニ さつま揚げ 味付けもやし 高菜	スタミナ焼き ワンタン 枝豆天 春雨サラダ ひじき煮 高菜	牛肉コロッケ コーンコロッケ マカロニ 野菜炒め 切干煮 高菜	イカメンチカツ 肉団子 生姜天 マカロニ ひじき煮 高菜
7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)
休日	鶏肉トマト煮 コーンコロッケ 野菜炒め マカロニ 切干煮 高菜	根菜つくねバーグ 牛すじコロッケ がんも煮 和風スパゲッティ ひじき煮 高菜	ハムチーズフライ ポテトフライ ナポリタン ごぼうサラダ 切干煮 高菜	のり塩チキンカツ ボロネーゼ ほうれん草和え ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜
7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	
豚肉大根煮 なす天 厚揚げ煮 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	チーズコロッケ ミニハンバーグ マカロニ 野菜炒め 切干煮 高菜	揚げ出し豆腐 茄子煮びたし ごぼう巻き ほうれん草和え ひじき煮 高菜	アジフライ 肉団子 塩焼きそば ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	