

# 東京大学消費生活協同組合 第二購買部 御中

(株)山喜商事  
仕出し・割烹 山喜  
おべんとう ヤマキ

## 令和6年11月分メニュー (日替り弁当)

				11月1日 (金)
				揚げ出し豆腐 大焼売 がんも煮 ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜
11月4日 (月)	11月5日 (火)	11月6日 (水)	11月7日 (木)	11月8日 (金)
休日	スタミナ焼き チヂミ 枝豆天 マカロニ ひじき煮 高菜	根菜つくねバーグ ミートコロケ さつま揚げ 和風スパゲッティ 味付けもやし 高菜	白身フライ ナゲット マカロニ 野菜炒め 切干煮 高菜	鶏肉大根煮 なす天 厚揚げ煮 ポテトサラダ 切干煮 高菜
11月11日 (月)	11月12日 (火)	11月13日 (水)	11月14日 (木)	11月15日 (金)
ハムカツ いか小判 スパゲッティサラダ きんぴら ひじき煮 高菜	イカフライ ワンタン 厚揚げ煮 春雨サラダ 切干煮 高菜	焼肉みそ炒め 海鮮焼売 枝豆天 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	蟹クリームコロケ ミニハンバーグ ほうれん草炒め マカロニ 切干煮 高菜	さわら天 五目巾着 こんにゃく煮 ポテトサラダ ひじき煮 高菜
11月18日 (月)	11月19日 (火)	11月20日 (水)	11月21日 (木)	11月22日 (金)
豚肉しらたき煮 なす天 厚揚げ煮 マカロニ 切干煮 高菜	ビーフメンチカツ ちくわバター和え ナポリタン 野菜炒め 味付けもやし 高菜	ロールキャベツ 野菜コロケ ちくわバター和え ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	ハムマヨサラダフライ いか小判 ナポリタン ほうれん草炒め 切干煮 高菜	野菜豆腐ハンバーグ ミートコロケ さつま揚げ 和風スパゲッティ 味付けもやし 高菜
11月25日 (月)	11月26日 (火)	11月27日 (水)	11月28日 (木)	11月29日 (金)
アジフライ 肉団子 塩焼きそば ごぼうサラダ 切干煮 高菜	鶏肉トマト煮 野菜コロケ マカロニ ほうれん草炒め ひじき煮 高菜	生姜焼き 大焼売 がんも煮 ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜	チキンカツ ミニハンバーグ スパゲッティサラダ 野菜炒め ひじき煮 高菜	オムレツミート 野菜コロケ ちくわバター和え マカロニ 切干煮 高菜