

管理栄養士監修

4



2024 April

栄養バランスを考えて「しっかり」
食べたい男性や身体活動量の高い女性向け

日替り弁当



お弁当処 華一
TEL:048-424-3444
FAX:048-424-4472

Table with 8 columns (Day of week) and 7 rows (Date). Includes menu items like '油淋鶏', 'トマトソースハンバーグ', '豚のスタミナ炒め', etc., and calorie counts. Includes a note about Smart Meal standards and a disclaimer.

管理栄養士監修

4



2024 April

栄養バランスを考えて「ちゃんと」
食べたい女性や中高年男性の方向け

ヘルシー弁当



スマートミール:ちゃんと基準を全てみたしております

*ご注文は前日の15:00までをお願いします。

お弁当処 華一
TEL:048-424-3444
FAX:048-424-4472

Table with 8 columns (Day of week) and 7 rows (Date). Includes menu items like '赤魚粕漬け焼き', '鶏むね肉のBBQソース', 'シルバーだし焼き', etc., and calorie counts. Includes a note about Smart Meal standards and a disclaimer.

*スマートミールだけで健康になったり、生活習慣病を予防できるわけではありません。健康づくりにはスマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医へご相談の上、スマートミールをご利用ください。