

東京大学生協 第二購買部・浅野店 24年1月お弁当メニュー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日
華一日替	元日	休業	休業	フライ 豚のスタミナ炒め	デミグラスハンバーグ スパゲティペペロンチーノ
華一ヘルシー				チキンソテーハニーマスタードソース たけのこかまぼこ中華煮	サバみそ煮 竹輪の卵とじ
山喜日替				休み	ビーフメンチカツ
日付	8日	9日	10日	11日	12日
華一日替	成人の日	煮物 チキン南蛮	フライ もつ甘辛炒め	タンドリーチキン フライ	みそとんかつ 肉野菜炒め
華一ヘルシー		ほっけ塩焼き 青菜と春雨の和風炒め	オムレツ 麻婆豆腐	はんぺん煮 白身魚の黒酢あんかけ	てりまヨハンバーグ 高野豆腐のうま煮
山喜日替		ペペロンチーノ ごぼうサラダ ハムカツ いか小判	一口カツ チーズハンバーグ	豚肉しらたき煮 なす天	がんも煮 とり天
日付	15日	16日	17日	18日	19日
華一日替	きのこハンバーグ ペンネアラビアータ	アジフライ ポークカレー	五目煮豆 鶏のチリソース	ミートコロッケ 青菜ときのこの和風卵炒め	鶏のさっぱり煮 フライ
華一ヘルシー	ぶり大根 ちくわ磯辺炒め	八宝菜 つくねゆずあんかけ	サバ照焼 ちゃんこ煮	豚の梅生姜焼き スパニッシュオムレツ	ごぼう柳川風 シルバーだし焼き
山喜日替	チーズコロッケ ミニバーグ	牛すじコロッケ ロールキャベツ	チキンナゲット 蟹クリームコロッケ	ミートコロッケ 枝豆天 生姜焼き	イカカツ
日付	22日	23日	24日	25日	26日
華一日替	カツ煮 ジャーマンポテト	ビーフン ごまみそチキン竜田揚げ	豚のネギ塩焼き フライ	鶏むね肉のコチジャンだれ フライ	中華旨煮 フライ
華一ヘルシー	きのこハンバーグ 炒りカニ玉	さごし照焼き ポークビーンズ	鶏のマリネ焼き 芋煮風	赤魚粕漬け焼き 厚揚げの卵あんかけ	ローストポークネギソース 煮物
山喜日替	かに風味焼売 チキンカツ	鶏肉大根煮 なす天	一口カツ 根菜つくねバーグ	厚揚げ煮 さわら天	豆腐のひき肉包み揚げ 豚肉みそ炒め
日付	29日	30日	31日		
華一日替	鶏のみそソース	なすトマト炒め ハンバーグシャリアピンソース	酢豚		
華一ヘルシー	サバ塩焼き	豚玉オイスター炒め おでん煮	シルバー幽庵焼き		
山喜日替	肉団子 アジフライ	コロッケ 鶏肉トマト煮	白身フライ 牛すじコロッケ		