

学食弁当献立表 2023年10月

日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
山喜日替	いかカツ・肉団子 他	鶏肉トマト煮 コロッケ 他	チーズコロッケ ミニバーグ 他	豚肉味噌炒め なす天 他	白身フライ 唐揚げ 他
価格	620円	620円	620円	620円	620円
山喜井	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度
価格	620円	620円	620円	620円	620円
華一日替	デミグラスハンバーグ	豚となすのカレー炒め	クリーミーコロッケ	油淋鶏	酢豚
価格	590円	590円	590円	590円	590円
華一ヘルシー	豚しゃぶ香味ソース	ぶり大根	照焼チキン	アジ南蛮漬け	厚揚げ高菜炒め
価格	590円	590円	590円	590円	590円
	9	10	11	12	13
学食BENTO日替りA	祝日	辛味噌豚カルビ井	辛味噌豚カルビ井	おろしチキンステーキ井	おろしチキンステーキ井
価格		460円	460円	460円	460円
学食BENTO日替りB		かつ井	かつ井	デミチーズメンチ井	デミチーズメンチ井
価格		440円	440円	440円	440円
学食BENTO		<b>グリルMIX弁当</b>			
価格		<b>480円</b>			
華一日替		ごまみそチキン 竜田揚げ	カツ煮	ハムカツマトソース	チキンバジルソース
価格	590円	590円	590円	590円	
華一ヘルシー	おろしポン酢バーグ	ほっけ塩焼き	ローストポークBBQソース	白身魚の甘酢あんかけ	
価格	590円	590円	590円	590円	
15	16	17	18	19	20
山喜日替	ハムカツ いか小判 他	生姜焼き しいたけ海老詰め 他	蟹クリームコロッケ 唐揚げ 他	チーズハンバーグ 一口カツ 他	たこカツ 肉団子 他
価格	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円
山喜井	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度
価格	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円
華一日替	からあげ	揚豚と根菜の 黒酢炒め	トマトソース ハンバーグ	回鍋肉	ミートコロッケ
価格	590円	590円	590円	590円	590円
華一ヘルシー	豚玉オイスター炒め	アジの塩焼き	鶏むね肉のコチジャン炒め	マス幽庵焼き	すき焼き風煮
価格	590円	590円	590円	590円	590円
	23	24	25	26	27
学食BENTO日替りA	はんぱーぐカレー井	洋風チキンチーズカツ	洋風チキンチーズカツ	イベリコ豚井	イベリコ豚井
価格	440円	440円	440円	460円	460円
学食BENTO日替りB	ホイコーロー井	ホイコーロー井	ホイコーロー井	チキンキーマカレー井(T)	チキンキーマカレー井(T)
価格	440円	440円	440円	440円	440円
学食BENTO	<b>グリルMIX弁当</b>				
価格	<b>480円</b>				
華一日替	たれカツ	鶏のさっぱり煮	豚の生姜焼き	麻婆豆腐	鶏唐揚げ ネギソース
価格	590円	590円	590円	590円	590円
華一ヘルシー	さわらごまだれ焼き	中華旨煮	白身魚のチリソース	鶏のジンギスカン風	サバ塩焼き
価格	590円	590円	590円	590円	590円
29	30	31			
山喜日替	根菜つくねバーグ 一口カツ 他	鶏肉と大根煮 しいたけ海老詰め 他			
価格	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円			
山喜井	天井・豚キムチ井など 2種類程度	天井・豚キムチ井など 2種類程度			
価格	感謝祭価格590円	感謝祭価格590円			
華一日替	サーモンフライ 肉団子	豚のスタミナ炒め			
価格	590円	590円			
華一ヘルシー	蒸し鶏の油淋鶏風	シルバー幽庵焼き			
価格	590円	590円			