

2021. 夏号

すきっくすぱざる

特集：『c 学ボードゲーム部

@オンライン！～；ilustrori
ワードウルフ編～』



自炊のススメ

後期課程生の生活

すきっくすぱざる

c I

非日常調査班：

『マイナーだけど便利
な学生向けサービス』

C学共済通信

2021.07



学生総合共済マスコット
タヌロー

written by IT

●からだやこころは大丈夫ですか？

新型コロナウイルスの影響を長期的に受けている中、皆さんはからだやこころに不調を抱えていないでしょか？「学生総合共済(生命共済)」には、**学生生活無料健康相談テレホン**というものがあります。24時間365日無料で、からだとこころに関する悩みについて相談できます。学生総合共済に加入している学生と保護者の方が利用できます。もしもの1つの手段として是非ご検討ください。

連絡先とご利用方法は、共済証書に同封の「共済+保険 HAND BOOK」をご覧いただか、大学生協 共済・保険サポートダイヤルまたは東大生協へお問い合わせください。



●共済の給付申請方法をご存知ですか？

共済・保険に加入しているかどうかを把握しているだけでなく、万が一の場合にどうすればよいのかも知っておくことが必要です。現在、日常的にキャンパスに行くことが難しいので、ここではキャンパスに行かない場合の給付申請方法をご案内します。



- ①下記の大学生協共済・保険サポートダイヤルに電話します。
 - ②郵送で資料を受け取り、申請に必要な書類を揃えます。
 - ③返信用封筒で書類を提出します。
- 以上が給付申請の方法となります。もしものときは、必ず給付申請を行ってください。

●2021年3月の共済給付の例

実験室で薬品が目にかかる



通院10日・手術1回

70,000 円

2021年3月の件数合計：70件

腹痛・炎症・肝障害



入院15日

150,000 円

給付金額合計：4,054,000円

●共済に関するお問い合わせ

大学生協共済・保険サポートダイヤル

0120-335-770 受付時間=平日 9:40-17:30、土曜 9:40-13:00 (日祝休業)
<https://kyosai.univcoop.or.jp/>

東大生協組合員センター

03-3814-1542 受付時間=平日 11:00-17:00 (土日祝休業)
<http://www.utcoop.or.jp/h/index.html>

すきっくす

2021

夏

Coop Komaba information Express No.172

特集 「C 学ボードゲーム部」

04

非日常調査班

マイナーだけど便利な学生向けサービス

08

自炊のススメ

12

すきっくすぱずる

14

C 学活動報告

15

Co-op Information

16

後期課程生の生活 理学部編

18

進学対策委員会

進学選択の今後の日程編

22

編集後記

23

表紙・裏表紙
McDreamy

目次
武藏

編集後記
ザット



みなさんこんにちは、ROWです！最近いかがお過ごしでしょうか？

C学ボードゲーム部@オンライン

～illustori & ワードウルフ編～

担当：武藏 庚 でいー ZING

Sセメスターも終わりに近づいてきましたが、皆さんにはクラス・サークルになじんできた頃でしょうか。

「そういうばううちのクラス、ずっとクラス会をやっていない！」

「サークル同期ともう少し仲良くなりたいな」

「高校同期と久々に楽しみたい……」

そういうときに役立つのが、オンラインでもできるボードゲームやテーブルゲーム。今回の特集では会話を楽しむ2つのゲームを紹介します。

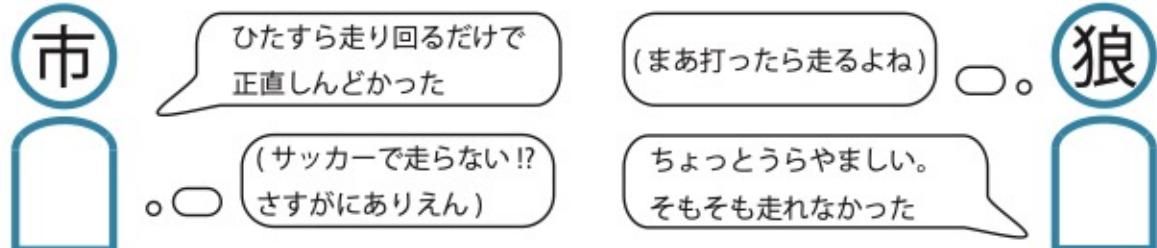
①. ワードウルフ

まず紹介するのはこちら。人狼と異なり自分がどちら側なのかわからない中で、お互いの「正体」=お題を話し合いで突き止めることを目指すゲームです。

——ルール——

メジャーなゲームなのでもう遊んだことのある方も多いかもしれません、念のため。みんなが同じお題を与えられた中で1～2人だけ異なるお題を与えられています。多数派（=市民）と少数派（=ウルフ）は互いに自分の正体を隠しつつ相手のお題を探ります。最後の投票でウルフを当てれば市民の勝ち、外せばウルフの勝ちです。

例：市民のお題は「サッカー」、ウルフのお題は「野球」の場合



こうしたちょっとした思い込みから一気に展開するのも魅力です。



——実践——

今回のワードウルフでは LINE や Web サービスを使わずにゲームマスターが個別にお題を伝える形式にしました。最初にゲームマスターがジャンルを伝えることで序盤の探り合いの時間を短縮できます。

参加者：ZING、V1、mbean、もるもっと、McDreamy、でいー、庚、ザット、ROW

～第一回戦～ お題「まんじゅう」 ウルフ「カステラ」(V1、ROW)

新入生を交えた初回ということもありなかなか進まず、「最近食べた」「コンビニで売っていた」などの当たり障りのない話題ばかり。しびれを切らしたザットが「こわいこわいって話があるよね」と核心に踏み込みすぎた発言をし、そのまま投票へ。票が割れザットをふくむ決選投票となるも、最終的に ROW が釣られ、市民の勝利となる。

～第二回戦～ お題「そば」 ウルフ「冷やし中華」(McDreamy、ザット)

積極的にでいーが発言し、「地名を冠したものが多い」「学食で食べた」などラーメンやうどんを念頭に置いていた。しかし冷やし中華はまだ学食になかったし、当然地名を冠するものでもない。盛大な空回りの末でいーが投票で釣られたことで市民の負けとなる。

～第三回戦～ お題「法隆寺」 ウルフ「厳島神社」(V1、でいー)

今度は全体的に発言が増えた中で、庚の「お寺だよね？」という発言からウルフに感づかれてしまう。しかしでいーの煮え切らない発言や、「どうせ新入生 1 人はウルフでしょ」(庚) という身もふたもない思考によりなんとウルフ 2 人を同数で釣ることに成功。ちなみに、でいーは V1 に入れる自爆行為もしている。

②. illusutori

「イラスト」で「しりとり」をするので「イラストリー」。絵しりとりとは全く異なる面白さを持ったゲームです。しりとりなのに単語でなくてもいいため、大喜利大会になることも。

——ルール——

まず場に1枚と手札に一人あたり4～5枚、イラストが描かれたカードが配られます。他のゲームのように手札をなくして上がるのが勝利条件になっています。

最初のプレーヤーは場のカードに「読み方」を与え、次のプレーヤーから順番に手札を出してしりとりが繋がるような「読み方」を与えます。





▲▶最初の手番とその直後の様子。
投票不要なのは最初のみ



投票状況:



この時カードの絵から連想できる読み方かどうか、ほかのプレーヤーは○×で投票を行います。過半数が○であればしりとり成功ですが、そうでない場合しりとり失敗となり出した札は無効、捨て札となってしまいます。枚数を合わせるため、さらに山札から1枚カードを引かなくてはいけません。言い換えると、しりとりを手札の枚数分成功させれば勝利ということになります。

もしどうしても手札のカードでしりとりできない場合、大喜利以外にもう一つの手段として任意の枚数手札を捨て札にしてその分山札から引く、つまり手札を交換することができます。しかし1枚だけ交換したいのなら大喜利したほうが成功する確率もあり有利です。場も盛り上がりますし、特に手札が最後の1枚の時はこじつけが重要でしょう。

——実践——

本来ならば実物を購入しなければいけないところ、BGAというサイトでなんと無料で遊べてしまいます。Googleアカウントで登録できるので早速ほかの委員も巻き込んで登録してもらいました。

参加者: ZING、V1、mbean、もるもっと、McDreamy、でいー、庚、ザット、ROW

上の図が実際のゲームプレイのものとなっています。2枚目の絵は何かを書いている様子ですが、「ゆび」という要素が一切含まれていないわけではありません。このように絵にある程度関連付けが可能であればよしとする、というのが原則となります。また、制限時間は実際のしりとりに準じてつけたほうがスムーズです。

ゲームを通じて珍回答や長文など面白いやり取りが多数あったので、ここでは一部を紹介します。今後皆さんのが遊ぶとき、どうしても思いつかなかったときのご参考に!?



▶「いまつたえたいおもいがある」

絵から想像力を逞しく働かせていて、まさしくこのゲームの象徴といえる場面。さりげなく「る」で終わらせていて、次以降のプレーヤーが困る悪質な行為でもある。

こんな長文でもしりとり成功となる。（提唱者：ザット）



いまつたえたいおもいがある

次は「る」から始まるワードです



ルカリオ はどうだん

次は「ん」から始まるワードです

◀「ルカリオ はどうだん」

「ん」で終わってしまい1発アウト。

上の「る」から何とかつなげようとここから
悪戦苦闘が続くのであった。

（提唱者：ZING）

ちなみにあまりに人数が少ない場合、ゲームが早く終わりすぎる恐れがあります。そこで追加できるルールが、「これまで先頭・末尾で使われた文字ではしりとりできない」というもの。順調にしりとりが続けば、気づいた頃にはこんなことになってしまい……！？↓

禁止文字：

い い か が く ぐ す す た だ っ つ づ の み め や や わ
わ ん

パスが1巡すれば「ん」以外の制限は解除されるものの、より難易度を上げたい場合に非常におすすめのオプションです。

～感想～

コロナ禍で直接会うことが非常に難しい今日において、オンラインで遊べるゲームは楽しいのはもちろん、良いコミュニケーションツールともなりえます。特に今回使用したBoard Game Arenaではさらにほかのゲームも遊ぶことができるため、クラスのオンライン会で皆さんも使ってみてはいかがでしょうか。

参考リンク

Board Game Arena : <https://ja.boardgamearena.com/>

※月額制会員にならないと遊べないゲームあり

Google Play におけるワードウルフアプリ一覧：

<https://play.google.com/store/search?q=%E3%83%AF%E3%83%BC%E3%83%89%E3%82%A6%E3%83%AB%E3%83%95&c=apps&hl=ja&gl=US>



非日常調査班

VI・もるもっと・ ザット・キロポスト

今回は、東大生なら無料・割引価格で使えるのにあまり知られていないサービスやアプリを調査しました。新入生の皆さんはもちろん、2年生でも案外知らないものがあったりするんですよ。前半では東大に限らず大学生対象の割引があるサービス、後半では東大ならではのサービスを紹介します。

◆◆◆ Black Menu for Google ◆◆◆

種類：拡張機能（Google Chrome）

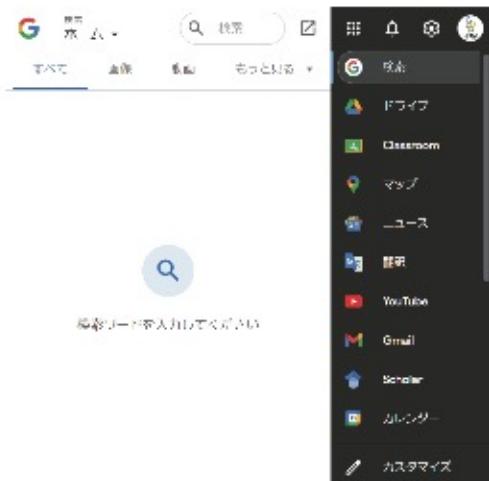
料金：無料

公式ページ：

<https://apps.jeurissen.co/black-menu-for-google>

大学生活では「Google Classroom」や「Gmail」、「Google Drive」など Google のサービスを使うことが多いですよね。そこで紹介するのが **Black Menu for Google** です。一言でいうと Google の各サービスに簡単にアクセスできるサービスです。

このサービスの最大の特徴はタブを開きなおさずに各サービスにアクセスできるところです。例えば単語の意味がわからないときどうしますか？新しいタブをつくってググって…そうするとあつという間にいらないタブが出来てしましますよね。そこでこのサービスを使えば、拡張機能上だけで出来てしまうので、タブが複製されすぎるのを防ぐことができます。そのほかにもカレンダーで予



▲Black Menu for Google での検索画面サイドバーにあるアプリは自由にカスタマイズできる

定を確認したり Gmail でメールを確認したり、Google Scholar で論文を検索したり…といった作業も Black Menu for Google ができるので、ぜひあなたの Google Chrome に導入してみてはいかがでしょうか？



◇◇◇ Notion ◇◇◇

種類：メモアプリ

料金：無料（学生でない場合最大 4 ドル/月）

公式ページ：

<https://www.notion.so>

授業のノートや日常のメモをテキスト形式でまとめ、あとから一括検索できるメモアプリは何かと便利です。クラウドに対応しているものだけでも Evernote、OneNote、Dropbox Paper など多々あります、最近特に注目を集めているのが **Notion** です。

Notion の強みはその自由度の高さ。見出し表記やタグ付けはもちろん、ノートの中にノートの一覧リストを作ったり、表形式で情報をまとめたり、かんばんボードやガントチャート表示で課題の進捗をまとめたり……と、とてもこの狭い紙面にはまとめきれない数の機能があります。



▲Notion で作成したノートの例。

理系にはうれしい Markdown 形式での入力や TeX 形式での数式表示機能も完備。

単なるメモアプリを超えて、使い方の工夫を考えるのもまた楽しいアプリです。

◇◇◇ PyCharm Professional ◇◇◇

種類：統合開発環境 (IDE)

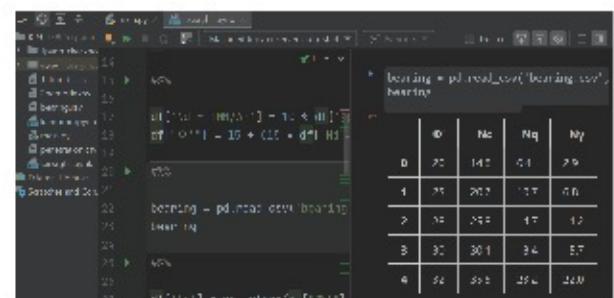
料金：無料（学生でない場合 13700~22900 円/年）

公式ページ：

<https://www.jetbrains.com/ja-jp/pycharm/>

授業や課題でプログラミングをする機会が増えて います。VS Code など軽量なエディタもいいですが、拡張機能を入れなくても初めから様々な機能が使える IDE は魅力的。そこでおすすめなのが PyCharm をはじめとする JetBrains 社の IDE です。

JetBrains 社の IDE はコード補完の性能に定評があり、プログラミングに慣れていないくとも安心して



▲PyCharm の実行画面。Professional 版では Jupyter Notebook との連携機能が使える

コーディングできます。

PyCharm は Python 専用の IDE ですが、C++ などには同社の CLion、Java などには IntelliJ IDEA が 対応しており、これらも学生なら無料です。



◇◇◇ MATLAB ◇◇◇

種類：数値解析ソフト

料金：無料（学生でない場合 15500 円～）

公式ページ：

<https://jp.mathworks.com/products/matlab.html>

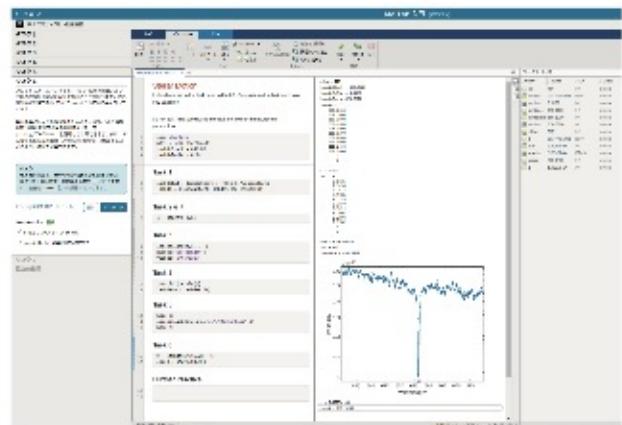
無限の可能性を秘めたサービス、MATLAB を紹介します。実は大学生の大きな特権なのですが、使ったことのない方も多いのではないでしょうか。

MATLAB は MathWorks 社が開発したプログラミング言語と、それに関連した製品を指します。東京大学では 2019 年に全学包括での契約を開始し、学生と教職員は無償で使うことができるようになりました。特徴の一つは丁寧なチュートリアルで、画像処理や、常微分方程式の解法、といったようにテーマ別に学んでいくことができます。もちろんプログラミング言語としての入門編もあるので、プログラミング初心者（筆者もです）でも安心して始められますよ。

MATLAB のもう一つの特徴は豊富な拡張機能です。Toolbox と呼ばれていて、これを導入することで様々な専門的処理を行うことができます。例えば、

利用可能なチュートリアル（一部）

- ・ MATLAB 入門
- ・ MATLAB 基礎
- ・ 機械学習入門
- ・ ディープラーニング入門
- ・ 画像処理入門
- ・ Simulink による制御設計入門
- ・ MATLAB による非線型方程式の解法
- ・ MATLAB による統計解析
- ・ MATLAB for Financial Applications



▲実際に MATLAB 入門を体験してみました。仕上げのテーマは赤方偏移（天文学）。コードは簡単ですが内容が難しい……

航空機のモデル化やディープラーニングといった拡張機能が利用可能です。実はこの Toolbox、学生が個人で買うと 1 パック五千円ほどするのですが、東大生なら 100 種類近くの Toolbox を追加負担なしで使うことができます。太っ腹ですね。

MATLAB を利用負担なしで使えるのは学生の間のみです。情報系の技術が求められているいま、始めてみてはいかがでしょうか。こんないいサービス、大学側ももっと PR すればいいのに……。



▲テキストデータの解析（出典：MathWorks）



種類：映像授業サービス

料金：無料

公式ページ：

<https://ocw.u-tokyo.ac.jp>

東京大学では一部の講義を録画し、一般向けに公開しています。なおこのサービスは他と違って誰が使っても「無料」です（東大生以外も使えます）。中には退任された教授の最終講義など、2005年などの古い授業の録画も見ることができます。また、2019年度以前は対面授業の録画だったので、「対面授業の雰囲気をインターネット上で感じることができる」というコロナ禍特有の稀有な経験をすることができるので、非常におすすめです。（さすがに冗談です……）

さて、それではおすすめの講義を紹介します。著作権の問題上、スクリーンショットを載せることができないので、文字でお楽しみください。

1. 古典は語りかける 2016年開講

数回で題材を変えながら様々な古典を読みます。初学者も理解しやすく面白いので、文学なんぞ興味ないという理系の人にもぜひ一度見てほしい内容となっています。

2. 不安の時代 2020年開講

オムニバス形式で様々な「不安」について教員が解説します。コロナ禍という「不安」な時代だからこそ、一緒に「不安」について深く考えてみませんか？

3. エキゾティック超電導 2011年開講

講義は英語で行われ、扱う内容は物理を選択していない人はチンプンカンプンと感じること間違いなし！（教養程度の物理で太刀打ちできるとは言つてないことに注意）英語強者かつ物理強者のみが視聴する権利を持つ、「最強」の講義。話す英語というより内容が難しい気がするので、物理に自信がある人にはおすすめです。

UTokyo OCW はオムニバス形式の授業が多く、手軽に知見を広めることができるので、暇な時間に勉強してみてはいかがでしょうか？あまり知らないサービスですが、東大生以外も利用可能なので、ぜひ他大学の友達に広めてみてくださいね。

今回は東大生が使えるあまり知られていないサービスを紹介しました。

「非日常調査班」では次号からも探訪をつづけていきます。お楽しみに！



絹メロンソーダ（理二2年）

午前が休みの日の前日の夜中に近所を散歩することです。

静かな道を進んでいくのは結構面白いです。

自炊の ススメ

たまに外出すると汗だくになってぐっ
たり……。今年もそんな季節がやってき
ました。

今回は夏バテに効くレシピを紹介します。

担当：びにいる みれーぬ

正面衝突 キロポスト

そうめんでサラダチキンフォー

夏向けのさっぱりしたベトナム料理、フォーを、和風にアレンジしてみました！

☆材料☆(1人前)

15分

●そうめん	1束 (50g)	③★に、茹で上がったそうめんと切っ
●水	300ml	たサラダチキンを加える
●鶏ガラスープの素	小さじ4	④上から黒胡椒、プロッコリースプラ
●サラダチキン	1袋 (100g)	ウト、レモンの汁をかけて完成！
●もやし	ひと掴み	
●塩	少々	
●黒コショウ	少々	
●プロッコリースプラ ウト (あれば)		Point レモンは、市販のレモン汁や他の柑橘系果 実で代用可能です！
●レモン		

☆レシピ☆

- ①耐熱容器に水、もやし、鶏ガラスープの素、塩を入れ、電子レンジ 500Wで4～5分加熱する(★)
- ②そうめんをたっぷりの湯で1分半茹で、水で締める



時には外界からの刺激をなるべく絶って生活するというのもリフレッシュできそうですね！

きゅうりと豚肉のうま塩炒め



10分

ビタミンB1で元気に！

☆材料☆(1食分)

●きゅうり	1~2本
●豚バラ肉	100g
●炒め用油	少々
●塩, 胡椒	少々
●ごま油	小さじ1

Point

豚肉を切る際はキッチンばさみを使うと簡単です！

- ③フライパンに炒め用油を熱し、豚肉、きゅうりの順で炒める
- ④肉に火が通り、きゅうりがしんなりしてきたらごま油を回しかけ、さっと炒めて完成！



☆レシピ☆

- ①きゅうりは乱切り、豚バラ肉は食べやすい大きさに切る
- ②豚バラ肉に塩と胡椒で下味をつける

トマトのオリゴ糖漬け



5分

暑くて食欲がないときにも！

☆材料☆(1食分)

●トマト	容器に入るだけ (画像は4個)
●オリゴ糖	全てのトマトが3~4割浸るくらい

- ③お好みのタイミングで取り出して食べる。少し凍らせたり、炭酸水に入れてもおいしい！



☆レシピ☆

- ①トマトを食べやすい大きさに切る
- ②清潔な(熱湯消毒がおすすめ)保存容器にトマトを入れ、オリゴ糖を回しかける





すきっくすばずる

暑くなつてきましたが元気にお過ごしですか？前回の発行から時間がたつてしまつたので、今回はサクッと取り組める問題を用意しました。懸賞付きなので、解けた方はぜひ応募してみてください！

Today's puzzle Sudoku(数独)

難易度★★★★★



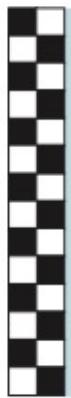
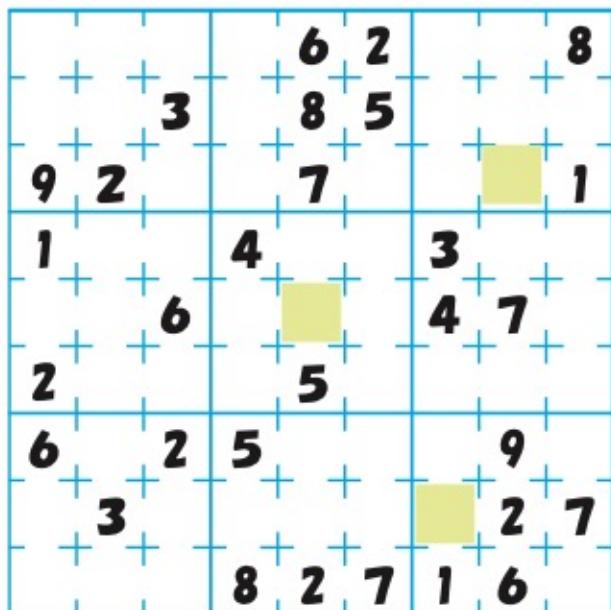
～ルール～

担当：もるもつ・mbean

- 空いているマスに1～9の数字をいれます。
- 縦列、横列、3×3のブロックには1～9の数字が一つずつ入ります。
- 色で塗られた枠の数の合計を答えてください。

～数独豆知識～

- 解ける最小配置数は17
- 複数解答が存在する最多配置数は77
- 対角線も1～9を重複せずに並べるルールを追加したものもある。



【前回の答え】

9	2	6	3	8	7	1	5	4
8	7	3	1	5	4	9	2	6
1	5	4	6	9	2	3	8	7
4	1	5	2	6	9	7	3	8
6	9	2	7	3	8	4	1	5
3	8	7	4	1	5	6	9	2
2	6	9	8	7	3	5	4	1
5	4	1	9	2	6	8	7	3
7	3	8	5	4	1	2	6	9

20

【お知らせ】

すきっくすばずるでは、正解者の中から抽選で1名に500円分の図書カードを進呈しています。解答は23ページのQRコードまたはC学のHPから行うことができます。

当選者は次号のすきっくすと、C学公式Twitter(@cgaku)で発表します。どしどしご応募ください！締切は8/31(火)です。



いいですね！他の方も読書や映画鑑賞にハマっているそうですが、やはり家でゆったり好きなことをするのは最高ですね。目の疲れなどに気をつけて満喫しましょう！

C学活動報告

編集者：正面衝突・庚



■ 総代会を開催しました！

5月22日（土）、東京大学本郷キャンパス第二食堂にて、2021年度通常総代会を実施いたしました。総代会とは、東大生協組合員の皆様の代表である総代の方々によって、2021年度の東大生協の事業等についての意思決定を行う機関です。コロナ禍の中ではありますが、総代総数192名中、176名の総代の方にご出席いただき（実出席7・委任出席2・書面出席167）、無事に全ての議案が可決されました。また、役員（理事30名、幹事11名）についても、総代の皆様の信任投票の結果、立候補者全員が信任されました。本年度は、総代会に先立ち、議案説明会をオンラインで実施し、そちらでも総代の方から様々な声をいただきました。

■ 学生生活アンケートを実施しました！

新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン中心の授業形態の継続や、サークル活動等の制限が続いています。こうした状況下で、皆さんのコロナ禍での生活状況を知り、組合員の生活を支える生協としてできることを見つけるべく、コロナ禍の学生生活への影響アンケートを実施し、延べ484人（駒場地区からは353人）の方にご回答頂きました。

みなさんのご回答、ご協力ありがとうございました！

■ あなたもC学に入りませんか？

この冊子を発行しているのは、東大生協駒場学生委員会（C学）です。C学では、東大生協と協力をしつつ、冊子を作ったり、（対面で開催される場合は）五月祭や駒場祭で古本市を行ったりと、非常に楽しい活動を行っています。もちろん今からの加入も大歓迎！詳しくは、C学公式Twitter（@cgaku）や、公式サイト（「C学」で検索！）をチェックしてみてください！



春菊（文三1年生） 映画鑑賞！20世紀の名作映画みるの楽しい～

Co-op Information

担当: PN 酢・でいー

食堂部

～～ 生協食堂手作り弁当特集 ～～

駒場にいれば、お昼の時間は生協食堂で！という方は多いでしょう。行列に並んでいるとトラベルセンター前に「お弁当」ののぼりが……。普段何気なく見ている風景ですが、あのお弁当も実は食堂で作られているんです！今回は食堂部の職員である宮本（宮）さんと中静（中）さんにお話を伺ってきました。

（インタビュアーはでいー（で）、zoom 上でのオンラインインタビュー）

【なぜ外での販売を？】

で: では早速質問したいと思います。自分はここ

最近になってトラベルセンター前での販売を見かけるようになったのですが、コロナ禍前後で営業を開始したのでしょうか？

宮: いえ、以前から行っています。もともと昼ピークの時間帯だけ目立つ場所で販売しましょうということで、以前はトラベルセンターのホール内で売っていました。今はトラベルセンター前ですね。

で: なるほど。ではそもそもなぜ外での営業をしようと思ったのでしょうか？食堂以外での販売を開始した経緯を伺いたいです。

宮: 現在食堂の席数を減らしているために、ピーク時には入れない方がいたり、あるいは感染対策上混雑を嫌う方もいらっしゃるのではないかということで、以前から販売し

ていた弁当を外で販売する流れになりました。

【競合製品との差別化】

で: ちょっと気になったのですが、食堂内でのテイクアウトや購買部の弁当などほかにも生協内である意味競合するサービスはあります。そういうもののとの差別化はできているのでしょうか？

宮: はい。一番の違いは「温かさ」ですね。食堂でのテイクアウトは基本的に容器にメニューをそのまま詰めるだけで言ってしまうとあまりいいものではないのに対し、この生協手作り弁当は朝作られたまま保温され温かいうえに、いろいろな食材を入れています。ですから差別化はできているかと思います。また、購買部で販売されている弁当は冷たいので、やは



今の時代、netflix などでも昔の映画が多数見られるのでいいですね！駒場の10号館の「外国語メディア学習室」でも世界の様々な名作映画が見られるのでぜひ見に行ってみてください！
(現在は開室が変更されている可能性があります)

り温かさが手作り弁当の魅力ですね。
で：確かにそうですね。購買部の弁当も手作り弁当も両方食べたことがあるのですがやはり手作り弁当のほうが味付けにやさしさを感じました。

【栄養バランスについて】

で：ただ一点気になったのですが、いろいろな食材を入れているということに対して、ちょっと野菜が少ないんじゃないかなと思います。栄養バランスの観点からより多くの野菜を取り入れた弁当を作る予定はありませんか？

宮：そうですね……。生野菜は弁当類に入れてはいけないことになっているので、どうしても調理済みの惣菜を付け合わせにせざるを得ません。現時点だとあれ以上は……。
で：うーん、生野菜がダメ、というのは少しショックですが仕方ないですね……。
宮：ただ、今チラッとおっしゃっていた「やさしい」ということに関してはその通りだと思います。コンビニ弁当などと違って4時間以内に廃棄する関係上食品添加物を基本的に使用していない、というのは非常に大きいと思います。
で：無添加だと安心できて確かにいいですね。



◀手作り弁当の調理過程

インタビューを通じて見えてきたのは、やはり手作り弁当も「学生本位」で作られている、ということでした。単なる利便性だけでなく健康にまで気を配ってくれるのは生協の大きな特徴といえるでしょう。

最後に、インタビューに応じてくださった食堂部の宮本さんと中静さんに、改めて心よりお礼申し上げます。ありがとうございました！

購買部

● 購買部商品レビュー始動

皆さん、実は購買部は週に1度は新商品を仕入れているということをご存じでしたか？

C学Twitterでは、そんな新商品を委員自らが試食・試用することで皆さんに情報を届けしてまいります。

詳細はC学Twitter(@cgaku)からチェック！

▼C学Twitterはこちら！



駒場の人（文三1年）最近爽やかなサウンドを奏でるインディーロックというジャンルを開拓しています。

後期課程生の生活

#1 理学部編

みなさんこんにちは。ここでは、後期課程に進学した委員が自身の経験をもとに、進学選択を控える前期課程の皆さんに後期課程の生活をご紹介します。

今回は第一弾として、理学部の化学科と地球惑星物理学科を紹介します。皆さんの進路決定の参考になれば幸いです。

担当：高T、コクリコ

理学部とは？

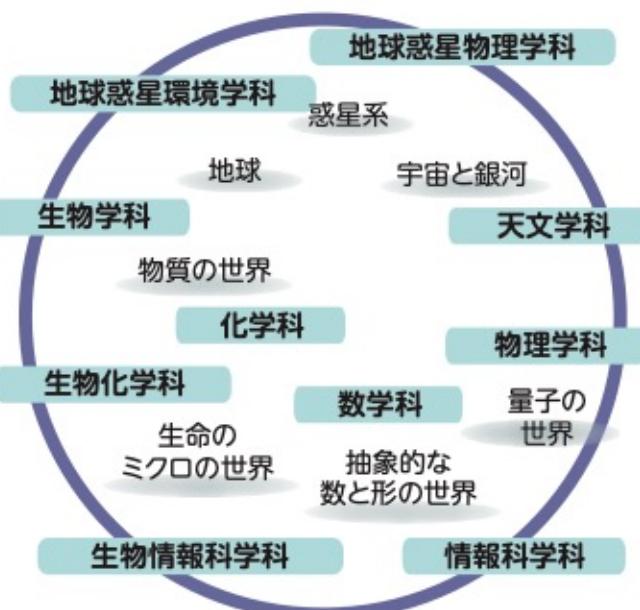
理学部は、図に示すように10学科からなります。数学科は駒場キャンパス、その他の学科は本郷キャンパスで学生生活を送ることになります(通常時)。

理学部とは、その名の通り理学を学ぶ場です。そして、その理学は主として『真理を探究すること』を目指していると言われています。したがって、工学部等とは対照的に、実用よりも基礎研究を重視する傾向にあります。

理学では、新しい分野を自分で切り開いていくことができます。基礎研究は実用性が感じられにくいかもしれませんが、将来、大きな役に立つ可能性を秘めています。未知の荒野を進む、知の開拓者になれるのは、理学部ならではです。

進学選択に関していえば、物理学科が安定して底点が高いです。また、近年のAIブームにより、情報科学科の人気が爆発的に上昇したほか、数学科の底点も上昇傾向にあります。各学科に様々な特色があるため、よく考えて進学先を決定するようにしましょう。

理学部学科一覧



新しいジャンルに挑戦するのは素晴らしいですね！筆者も実際に聞いてみましたが、テンポも早めで爽やかな気分になりますね。夏の青空に合いそう！

～学科について～

化学を学ぶ場所。以上でございます。……と終わりにしたいところですが、もう少し深く考えてみましょう。そもそも化学って何でしょうか。理学部化学科のHPにある「化学科の進学案内」によれば「自然界の様々な現象を、分子という概念に基づいて理解しよう」とする自然科学はすべて化学だと書いてあります。分子という概念は物理学、生物学そして地学の現象を語る上でも必要不可欠です。化学はまさに、理学の中心「Central Science」と言えるでしょう。化学という共通土台の上にある様々な分野に興味をもった学生が化学科に集まります。

化学科では、学部3年生からの全ての講義が英語で行われます。これは他の化学系学科と大きく違うところです。講義では、教員はひたすら英語で説明しますし、配布プリントや試験問題などもすべて英語です(日本語の資料も用意してくださる教員もいます。)。他にも、英語で書くように指定されるレポートもあります。「理学部英語学科」と冗談で呼ぶ学生がいるほど、英語に力を入れています。

「全ての講義が英語」と言いましたが、英語の割合は教員によります。英語しか話さない「10割英語授業」もあれば、説明したところを日本語でもう一度説明する「5割英語授業」、大切なところだけ日本語でも繰り返し説明する「8割英語授業」もあります。

海外からの留学生が多いことも特徴的です。同じ学年の学生で約1割が留学生です。日本にいながら、留学生と一緒に講義を受けたり、実験を行ったりします。

～時間割～

2Aセメスターの科目は駒場で行われます。化学科の開講科目に加えて、他学科の講義を6単位以上をとる必要があります。コクリコは「解析力学」や「量子力学I」(A2ターム開講)といった物理学や「細胞生理学」や「生物化学概論I」などの生物学の講義をとりました。教職課程の科目もいくつか履修しました。

化学科の講義は化学の基礎的な知識を学びます。教養学部前期課程で習った「熱力学」や「構造化学」、「物性化学」の内容が出てきます。また、「量子化学I」以外は日本語で行われます。ただし、英語で書かれた教科書の使用を強く推奨されます(コクリコは無視して日本語翻訳版を買いましたが……)。「量子化学I」は「10割英語授業」です。ちなみに、「量子化学I」を担当する山内教授は研究室のHPで自身の授業を振り返ったエッセイを公開しているので、興味があれば読んでみてください。

化学科生の時間割 (2A1セメスター)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限					有機化学I
2限		細胞生理学		生物化学概論I	有機化学I
3限	解析力学				生物化学概論II
4限	解析力学		宇宙地球科学I		無機化学I
5限	量子化学I	教育と社会		分析化学I	化学熱力学I
6限		特別活動論			



3Sセメスターでは午前中に講義、午後から実験という時間割になります。昨年度は新型コロナの影響で対面の実験ができず、7月からオンライン実験が始まりました。実験は「分析化学無機化学実験」「物理化学実験」「有機化学実験」の3種類があります。「分析化学無機化学実験」では教員の測定結果をもとにレポートを書く課題、「物理化学実験」ではオンラインでプログラミングの講義、「有機化学実験」では化学の情報検索ツールを用いてレポートを書く課題がありました。プログラミングの講義では、英語でプログラミング言語を説明するため、2つの言語の壁を越えなければならず、大変でした。講義は全て英語に変わりますが、「5割英語授業」「8割英語授業」が多かったです。そのため、英語が苦手でも何とか生き残ってはいけます。読者の進学選択の参考になれば幸いです。

化学科生の時間割（3S1セメスター）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限	有機化学II	量子化学II	放射化学	有機化学II	無機化学II
2限	化学熱力学II	固体化学	量子化学II	構造化学	有機化学III
3限	分析化学 無機化学実験	分析化学 無機化学実験	分析化学 無機化学実験	分析化学 無機化学実験	基礎化学 英語演習I
4限	分析化学 無機化学実験	分析化学 無機化学実験	分析化学 無機化学実験	分析化学 無機化学実験	
5限	道徳教育の 理論と実践	教育課程論	理科教育法（実践）C(1)		教育心理I
6限	進路指導・ 生徒指導				

理学部地球惑星物理学科

Department of Earth and
Planetary Physics

～学科について～

地球惑星物理学は、その名の通り「地球」や「惑星」の上で生起する様々な現象を、「物理的」手法を用いて解明する学問です。その性格上、数学・物理学が学問分野の基礎となります。

地球惑星物理学科(通称「地物」学科)とそれに対応する大学院である理学系研究科地球惑星科学専攻には、大きく分けて「大気・海洋」「固体地球」「宇宙・惑星」の分野があり、学生は各自の興味に応じた幅広い分野に進むことができます。

同じ地球惑星科学を学べる学科として、地球惑星環境学科(通称「環境」学科)もあります。地物は物理学をメインの手法とし、環境は化学・地学よりといった印象です。また、地物での学びは(2・3年生の間は特に)座学が多いのに対し、環境はかなりの頻度でフィールドワークに出かけているようです。

ちなみに、大学院では地物と環境は地球惑星科学専攻として一緒の枠組みに入ります。

～時間割～

2Aセメスターの授業はすべて駒場で開講され(通常時)、必修の科目は「地球惑星物理学基礎演習」を除きすべて物理学科開講の授業を受けることになります。そのほか、選択科目を4単位履修する必要があります。必修科目は月・火・木に固められており、私は選択科目を金曜日に固めたため、水曜日が全体となりました。

「物理数学I・II」「電磁気学I」など座学の必修授業では、物理学の基礎となる事柄を学んでいき、演習の授業にてそれらの内容に関連した演習を行っていきます。演習では、問題の担当を決め、



ひとり・またはグループで皆の前で発表するといった形式が主となります。

授業内容は、基本的に前期教養の物理学・数学の知識が前提となります。ベクトル解析など、数理系の総合科目の知識も身に着けておくとなおよいです。

3Sセメスターでは、午前は座学の講義・午後は実習と演習という形態になります。なお、必修科目は理学系の学生全員が受講する研究倫理のみとなり、代わりに選択必修A(座学系)・選択必修B(実習・実験系)という区分が設けられ、その中から指定の単位数を取っていくことになります。

座学では、物理学科の授業の他、地球惑星物理学に関する入門のような講義が多数開講され、いよいよ後期課程に来たという実感がわきます。宇宙惑星・固体地球・大気海洋の3分野をまんべんなく履修する人もいれば、自分の興味ある分野だけに絞って履修する人もいるようです。

午後は、座学の内容を演習する基礎演習に加え、プログラミングの基礎を学ぶ地球惑星物理学演習(通称計算機演習)が開講されます。言語は、地球惑星物理学分野で広く用いられているFortranです。なお、2021年度からはPythonもラインナップに加わりました。プログラミングに触れたことがない学生でも、教員や大学院生のTAが初步の初步から丁寧に教えてくれるので、心配はいりません。

学科は定員32人と少数で、本郷では学生専用の控室も存在し、演習や少人数での実習、実験が行われるなど、お互いに仲良くなれる機会が多いです。また、教員との距離が非常に近いのも魅力です。皆さんと一緒に地球惑星物理学を学べることを願っています。

地球惑星物理学科生の時間割 (2A1セメスター)					必修科目
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限					自然地理学
2限	電磁気学 I	物理実験学		物理数学 I	地球惑星物理学概論
3限	解析力学	地球惑星物理学基礎演習 II		物理数学 I	
4限	解析力学	地球惑星物理学基礎演習 II		地球惑星物理学基礎演習 I	天文地学概論
5限				地球惑星物理学基礎演習 I	

地球惑星物理学科生の時間割 (3Sセメスター)					選択必修A	選択必修B
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
1限	地球流体力学 I	弾性体力学		宇宙空間物理学 I	大気海洋循環学	
2限	電磁気学 II	量子力学 II	固体地球科学	統計力学 I		
3限	地球惑星物理学演習(計算機演習)	地球惑星物理学基礎演習 III	地球惑星物理学演習(計算機演習)	地球惑星物理学演習(計算機演習)	地球惑星物理学基礎演習 IV	
4限	地球惑星物理学演習(計算機演習)	地球惑星物理学基礎演習 III	地球惑星物理学演習(計算機演習)	地球惑星物理学演習(計算機演習)	地球惑星物理学基礎演習 IV	
5限	Pythonプログラミング入門(S1)				地球惑星物理学観測実習(S1+集中)	

以上、理学部の特集でした。理学部の魅力の一つは、「同じ学科でも扱う対象が幅広い」ことだと思います。例えば地球惑星物理学科では、対象は地球のコアから宇宙空間まで多岐にわたります。自分の興味がある分野をうんと深めたい方は言わずもがな、今は興味がぼんやりとしている方でも、幅広い対象からきっと興味がそそられる分野が見つかりますし、いろいろな興味を持った友人と話すのは楽しいものです。ぜひ理学部に来てみてください。



みなさんたくさんのご意見、ありがとうございました！こちらも読んでいてとても楽しかったです！

進学対策委員会



担当

P
N
O
T
R
W
酢

～進学選択の今後の日程編～

みなさんお元気でしょうか。今回は今後の進学選択の日程について紹介します。忙しくてなかなか把握できていないかも知れませんが、進学選択が迫ったこの時期に今一度確認しておきましょう！

1. 2022年度進学選択に関する今後の日程

2022年度進学選択（2021年度に実施）に関する今後のスケジュールについて確認しましょう。

7/7(水)	第一段階進学選択志望集計表発表	7/7(水) 11:00～
8/5(木)	各進学単位（各学科など）の志望者数を確認できます。 志望登録した進学単位だけでなく、登録していない進学単位についても、志望者数と相当順位を参照できます。 ここでの動向を見て最終的に第一段階で志望する進学単位を変更する人も多くいるので、あくまで参考程度ととらえておきましょう。	
8/20(金)	第二段階進学志望登録	8/5(木) 11:00～9/3(金) 12:00
8/25(水)	第二段階の志望を登録することができます。 第二段階では「受入保留アルゴリズム」が採用されており、内定した場合に進学する意思のある進学単位全てを、本当に進学したいと志望する順番に登録することが各自の最適行動となるので、変に考えずに登録しましょう。 また、一部の進学単位では志望理由書や面接が課されているため、注意しましょう。	
8/31(火)	第一段階の進学志望登録の変更	8/20(金) 10:00～8/25(水)
9/3(金)	8/20(金)の2Sセメスター、2S2タームの成績発表を受けて、第一段階の志望先をここで最終確定します。	8/31(火) 10:00
9/17(金)	第一段階内定者発表、第二段階定数発表	9/17(金) 10:00
9/21(火)	第二段階内定者発表、第三段階定数発表	9/21(火) 10:00～9/21(火) 12:00 内定者発表：9/28(火) 10:00
9/28(火)	第三段階	
9/29(水)	内定者学部ガイダンス	9/29(水)・9/30(木)
9/30(木)	各学部・学科等に進学が内定した学生を対象として、学部・学科ガイダンスが行われます。 それぞれの履修等の制度など、大切な事項が伝達されるので、必ず出席するようにしましょう。	

各日程の詳しい情報は各自で「進学選択の手引き」や、以下の前期課程のページで確認しておきましょう。

進学選択に関する情報・お知らせはこちら→<https://www.c.u-tokyo.ac.jp/zenki/procedureto3rdyear/index.html>





対面教育を重視する学部、授業はすべてオンライン学科所属です。オンラインだと授業が受けるのが楽な分、学科間の交友関係が広がりませんので、進学選択する際はお気をつけて・・・
ザット

本郷所属になった3年生は今回が最後の執筆になります。今までありがとうございました。
これでIllustratorを開くのも最後かと思いきや、まさかの授業でIllustratorを使うことになりました。
キロポスト

3年生の皆さん、お疲れさまでした！私も来年は本郷に行けますように・・・
みれーぬ

半袖で過ごせるいい季節になりましたね～
ROW

最後までお読みくださいありがとうございました。
次号のすきくすもよろしくお願ひします。

発行元
東大生協駒場学生委員会

発行月
2021年7月

前回のパズル当選者
なぎさ様
おめでとうございます！

キャンパスが本郷に移りました。
本郷周辺のおいしいお店が知りたい今日この頃です。

康

この暑いのに何で熱いの食べるんだろう・・・
びにいる

対面授業はいのいぞ

武藏

暑い.....
もるもつと
でいー

やっと自室にエアコンが来たので、極めて快適です。
去年の夏は毎日熱中症になりかけだった...

もう螢が見頃ですね！
McDreamy

大域的な部分と局所的な部分を行き来して、目が回る
.....
IT

大学では様々なbackgroundを持った人には会えて新鮮ですね！
ZING

大学構内で小さな蛇を見ました。
大きいものとかに.....
VI

大学は広くて歩くのが大変です。
mbean

暑い.....
もるもつと

前回のパズル当選者
なぎさ様
おめでとうございます！

もるもつと
でいー

締め切りは8月末となっていますので、どしどしご投稿ください！

やっと自室にエアコンが来たので、極めて快適です。
去年の夏は毎日熱中症になりかけだった...

もう螢が見頃ですね！
McDreamy

大域的な部分と局所的な部分を行き来して、目が回る
.....
IT

大学では様々なbackgroundを持った人には会えて新鮮ですね！
ZING

大学構内で小さな蛇を見ました。
大きいものとかに.....
VI

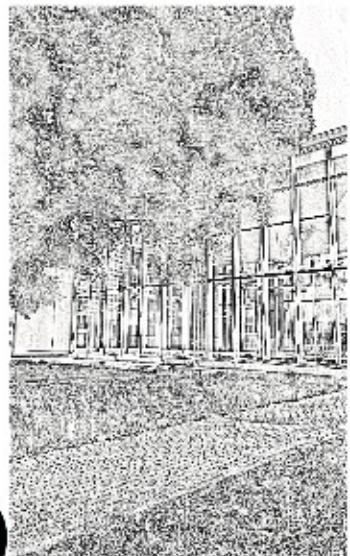
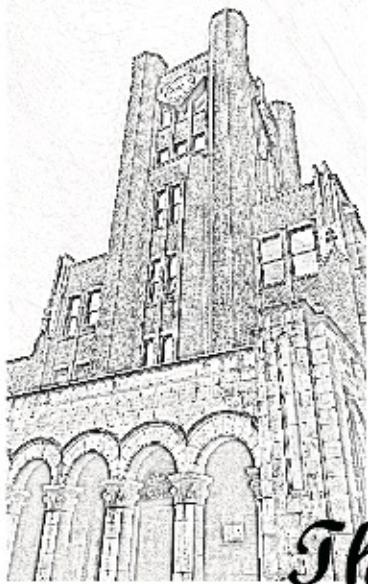
大学は広くて歩くのが大変です。
mbean



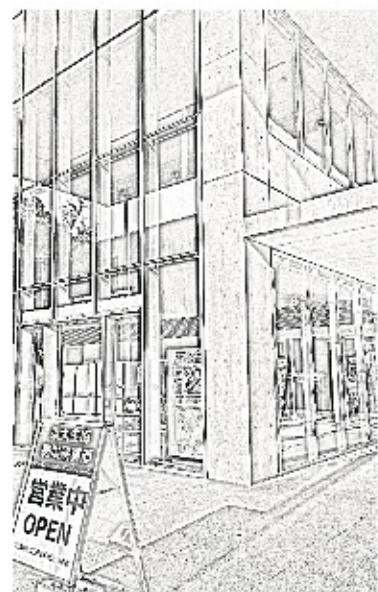
締め切り

8/31(火)

<https://forms.gle/7pyjA433navoUKRU8>



Thank you :)



東大生協駒場学生委員会（C学）発行

TEL 03-3469-9049

Mail c-gaku@mail.utcoop.or.jp

Twitter @cgaku