

Coop Komaba information Express

No.171

すきっくす

東大生協駒場学生委員会 (C学) 発行

秋



連載

- Co-op Information
- 自炊のすすめ
- 活動報告
- 進学対策委員会
- 後期課程生の生活
- 非日常調査班
- などなど……

No! 密 10000 歩で

駒場から渋谷まで行ってみた
キャンパスオリエンテーリング

C学共済通信

2020.10



written by PN 酢、IT、みれーぬ

学生総合共済マスク
タヌロー

●新型コロナウイルスの取り扱いについて

2020年6月10日(水)に、生命共済・学生総合共済では、新型コロナウイルスの罹患が『不慮の事故による障害とみなす感染症』の範囲として給付申請の対象となりました。

本改訂は2020年2月1日(土)にさかのぼって適用されます。お支払対象となる共済金および詳細については右のQRコードあるいは以下のリンクからご参照ください。



https://kyosai.univcoop.or.jp/news_2/news_detail_801.html



●共済の給付申請方法をご存知ですか？

共済・保険に加入しているかどうかを把握しているだけでなく、万が一のことがあったときにどうすればよいのかも知っておくことが必要です。また、今はキャンパスに行くことが難しいので、ここではキャンパスに行かない場合の給付申請方法をご案内します。

- ①下記のどちらかのダイヤルに電話します。
- ②生協から資料を郵送で受け取り、申請に必要な書類を揃えます。
- ③生協に書類を郵送で提出します。

以上が給付申請の方法となります。もしものときは、必ず給付申請を行ってください。

●6月の共済給付の例

ケガ	部活中、ローラースキーで転倒	通院2日	4,000 円
病気	うつ病	こころの早期対応	10,000 円

6月の件数合計：50件 給付金額合計：2,998,000円

●共済に関するお問い合わせ

大学生協共済・保険サポートダイヤル

0120-335-770 受付時間=平日 9:40-17:30、土曜 9:40-13:00 (日祝休業)
<https://kyosai.univcoop.or.jp/>

東大生協組合員センター

03-3814-1542 受付時間=平日 11:00-17:00 (土日祝休業)
<http://www.utcoop.or.jp/h/index.html>

すきっくす

2020
秋
No.171

目次

特集：10000歩で駒場から渋谷まで行ってみた	4～7
特集：駒場キャンパスオリエンテーリング	8～11
Co-op Information	12～15
C学活動報告	16～17
自炊のススメ	18～19
非常調査班	20～22
すきっくすぱづる	23
進学対策委員会～指定平均点～	24～25
後期課程生の生活～教養学部～	26～29
読者の声・編集後記	30～31

表紙
あるみ

目次
ザット

NO! 密 10000 歩で 渋谷から駒場まで行ってみた

担当: ROW, たいたる, でいー, McDreamy, すいそ

そろそろ暑さも和らぎ行楽シーズンだけど、コロナ禍で最近家からあまり出ていない……。そこで、読者の参考になるべく C 学委員達が立ち上がった。今回の企画は、渋谷から駒場に向かって歩き、途中にあるスポットの紹介をしようというものだ。なお、この企画を実行するにあたり、①なるべく密を避けられるスポットを予め選び、そこに行く ②ちょうど 10000 歩歩く という 2 つの目標を設けた。

1. いざ！密を避けて渋谷を発つ

9 月某日、C 学委員たちは、渋谷のハチ公像前にて集まった。この状況下でもハチ公像前一渋谷駅定番の集合場所かつ観光スポットは予想以上に人が多かったため、すぐに脱出した。ちなみにハチ公は、旧東京帝国大学の教授が飼っていた忠犬として有名である。本郷キャンパスの方にも「上野英三郎博士とハチ公像」という像があるので、近くに行った時に探してみると面白いかもしれない。

集合した一行は、まず宮下公園に向けて出発した。公園に入る階段をのぼってまず目にしたのは、家族連れで賑わっている園内だ。これは立ち寄る場所を間違えたかと考えつつ中に入ると、思っていたより広かつたためか密と言う感じはしなかった。委員たちが訪れた時には、様々な催し物（小物や本の販売、クライミング体験など）をやっていた。

宮下公園は、1953 年に開設されたのだが、社会変化に対応するため、2020 年夏にリニューアルされた。面積は 1.27ha で、開園時間は 8:00～23:00。スポーツ施設もあり、子供から大人まで楽しめる。詳しくは、宮下公園の HP をチェック！



About: 宮下公園

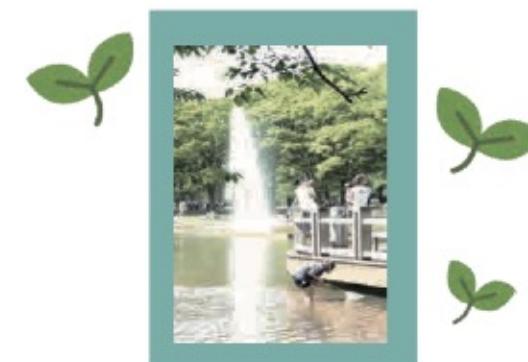


2. 都心の緑に誘われて…



次に宮下公園を出て、代々木公園に向かった。この公園はなんと、23 区内の都立公園の中で 5 番目に広い。訪れたのが日曜日だったためそこそこ人はいたが、ソーシャルディスタンスの点で問題はなかった。緑に包まれているとても居心地が良い空間で、公園内の芝生で寝転んだり、子供と遊んだり、ジャグリングの練習をしていたりする人が散見された。勉強などに疲れた時にふらっと行くのに最適ではないだろうか。

About: 代々木公園



代々木公園は 1967 年に開園した。面積は約 54ha で、その広い敷地内に桜やあじさい、ばらや梅など様々な花や木があるので年間を通して自然を楽しむことができる。また、それだけではなく様々な歴史的モニュメントもあるので、歩き回ると思わぬ発見があるかもしれない。詳しくは、代々木公園の HP をチェック！

(<https://www.tokyo-park.or.jp/park/format/index039.html>)



About: 明治神宮

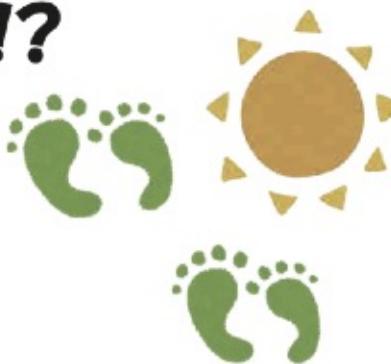


明治神宮は 1920 年創建で、御祭神は明治天皇と昭憲皇太后。例年初詣では日本一の参拝者数を集めるらしい。ちょうど創建 100 周年で、明治神宮鎮座百年大祭を行っている。夢鈴を奉納する企画も行っているそうなので、興味のある人は一度調べてみてはいかがだろうか。



3. 駒場を目指す一行だが!?

明治神宮への参拝を済ませた一行は、社殿から西方向へと続く西参道に向かった。行きに通った南参道よりもさらに人通りが少なく、西日に照らされた誰もいない芝生の広場が印象的だった。参宮橋口から明治神宮の敷地を出て、駒場に向かうべく南方向へ歩みを進める。左手には国立オリンピック記念青少年総合センターが見えてきた。



About: 国立オリンピック記念

青少年総合センター

国立オリンピック記念青少年総合センターは 1964 年五輪の選手村跡地の一部を転用して造られた青少年向けの施設で、団体で安価に宿泊できるほか展示ホールや各種スポーツ活動のための設備も整っている。高校生の頃に東京見学で利用したという委員もいた。

さらに南へ進み、地下鉄代々木公園駅を通り過ぎて山手通りに入った。この通りを真っ直ぐ進むと、生協のあるコムプラにほど近い駒場キャンパス裏門に行くことができるが、今は閉鎖されているので、迂回して正門へと向かう。脇道にそれで、閑静な住宅地の中をのんびり歩いていたところ.....

突然2頭の犬に吠えられてビックリ！特にでいーは腰を抜かさんばかりの驚きようだった。



住宅地を抜けると駒場キャンパス北門に到着。→この時点での歩数は 10500 歩であった（すでに 500 歩オーバーしてしまった！）。



4. 駒場きっとの非密スポット！

正門へ向かう前に、駒場 I キャンパスと駒場 II キャンパスの中間にある駒場公園に立ち寄った。あまり知られていないスポットのためか、今回の行程で一番空いている静かな場所だった。



About: 旧前田家本邸

この公園の一角にある旧前田家本邸は、本郷に広大な敷地を持っていた旧大名の前田家が東京帝国大学と土地を交換して駒場に転居した際に造られた邸宅で、洋館と和館に広大な庭からなる一大邸宅だ。

現在は邸宅の敷地が公園となり、旧前田家本邸は一般公開もなされている。東京大学の本郷・駒場両キャンパスのなりたちに関わる地だけに、東大生ならぜひ訪ねたいスポットだ。



5. ついにゴール！！

調査結果：歩数 12000

所要時間 2 時間 30 分



ここから正門まではそう遠くない……が、久々の外出で弱った体には、坂下門から正門までのわずかな上り坂もこたえる。

←正門に辿り着いた頃には皆ヘトヘト。でも小さな発見がたくさん！ 皆さんも密を避けつつ、息抜きにぜひ。

駒場キャンパス オリエンテーリング

担当: ROW、たいたる、すいそ、

McDreamy、でいー

オリエンテーリングって知ってる!!??

オリエンテーリング (Orienteering) とは専用の地図を使いながら自然の中に設置されたチェックポイントを辿り、ゴールまでの所要時間を競うクロスカントリー競技です。

今回は駒場キャンパスでオリエンテーリングを行いました！今回参加するのは今年の4月からC学に加入した1年生3名です。果たして駒場キャンパスのことをよく知らない新入生たちは、指定された目的地にたどり着くことができるのか？



▲見ての通り文字のないまっさらな地図です。

出発～テニスコート

1年生3人は白地図上に表示されている形をみて、テニスコートを目指しました。みなさんも地図の中からテニスコートらしき形は見つけられましたか？

3人の推理は半分当たって、半分違っていました。駒場キャンパスにはいくつかのテニスコートがあるのはご存知でしょうか。彼らが目指していたのは、

「教員用テニスコート」

だったのです。そのことも知らずにガンガン進む1年生一行。答えを知っている2年生たちは後ろで見守ることしかできません。

テニスコートに到着すると、1年生のうち1人が、入り口に教員用と書かれているのを発見します。テニスコートは複数あることにここでようやく気づいた一行は、地図上にあるもう一つのテニスコートらしき図形を目指し、出発から約10分でようやくたどり着きました。



◀運動系サークルにはきっとおなじみテニスコート。
教職員用のと比べてキレイ!!

施設

- 101号館
- 102号館
- 保健センター
- アドミニストラ
- 駒場博物館
- 温室
- 国際化教育支援室駒場支部
- グローバリゼーションオフィス

温室

テニスコート～温室

続いてその場で次の目的地が告げられます。次は「温室」です。温室？となる方が大半だと思いますが、なんと駒場キャンパスには温室なる施設があります。

1年生一行も読者の大半の方々と同じような反応となり、3分ほど目的地も決まらない時間が過ぎました。さすがにそれでは埒が開かないで、2年生が地図上のヒントを提示しました。「地図の上側にある小さな四角形」というヒントをもとに、北側にある小屋を目指しました。幸いテニスコートから野球場の脇道を北に進んで行ったため、かなり短時間で発見したものの周りは柵に囲まれており(次ページへ)

▲筆者も初耳ですが、東京大学の公式ホームページにもきちんと施設として「温室」があります。



Sセメスター、オンライン授業お疲れ様でした。

それでは、みなさんがオンライン授業について思うところを見ていきましょう。

気がつかず通り過ぎてしまい、到着した感が得られないままゴールとなりました。

この温室、詳しい話は掴めませんでしたが、昔駒場の地にあった東大の前身「駒場農学校」または東大農学部の名残のようです。また、駒場周辺には他にもケルネル田圃や駒場野公園など、かつてここが農業の中心であったことを密かに示している跡地が沢山ありますので、時間があるときに散策してみるのもとても面白いと思います！



◀緑が生い茂る中囲まれた部分にうっすらと見えるのが温室のビニールハウスです。立ち入ることはできず、中で何が育てられているのか謎は深まるばかり……

温室～900番講堂

次の目的地は「900番講堂」です。2年生以上であれば、学部ガイダンスに使われるなど重要な建物ですが、利用機会がない1年生一行は建物を巡れば見つかるだろうと歩き回っていました。タイムは考えていない様子……

先ほどの温室から（雑草の生い茂る獣道を）南下し、11号館の横を通過したところで、前方に900番講堂が見え来て無事にゴールとなりました。ちなみに900番講堂の歴史は古く、旧制第一高等学校時代の1938年からあり、教養学部で最も大きい教室で法学部の授業などはここで行われています。



▲9号館にあるものと誤解して大混乱に陥った人がいるとかいないとか……



900番講堂～第一体育館

次の目的地は「第一体育館」です。実はテニスコートへ向かう途中で見つけてしまった1年生一行は特に迷うことなく、また見所もなく……目的地に到着しました。

▲第一体育館の入り口。夏までは新体育館工事のため覆いがかかっていましたが、体育館完成によって入り方がわかりやすくなりました。

第一体育館～数理科学研究棟

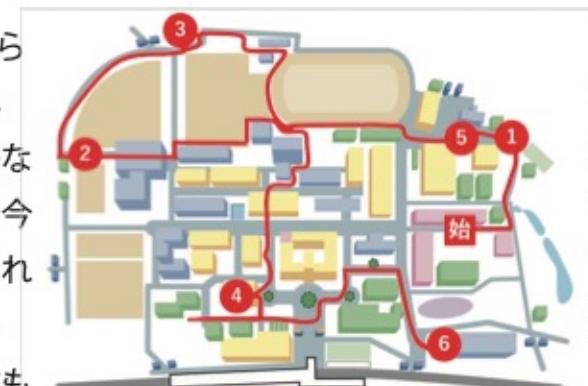
さて、最後の目的地は数理病棟こと「数理科学研究棟」です。理学部数学科や数学関係の研究室が集まっているこの建物ですが、キャンパスをほとんど使ったことがない1年生の方々にはほとんど馴染みがなかったようです。ただ、数理科学研究棟が下のほうにあるという認識はあったようで、まだ歩いたことのない場所を探索して発見しようと6分ほど東の方へ歩いたところでそれらしき建物を発見しました。実際にやってみるとわかりやすい場所にある建物なのですが、梅林門や炊事門が閉鎖されている現状近くを通ることがなく、経験がないとたどり着くことが難しいことがわかりました。



◀駒場キャンパスの南東に位置する数理科学研究棟。実はキャンパスの中で2番目に大きな建物です。隣接する矢内原公園は緑が多く、ベンチで座って休憩するのにちょうどいい場所です。

～オリエンテーリング終了～

1年生一行は各目的地発表からおよそ6分でゴールに到着しており、開始前の予想よりもかなり早く回ることができました。今回は白地図のみが事前に与えられた情報でしたが、なかなか広いキャンパスに慣れないという方も特に問題なく目的地に向かえる、という結果が得られました。東京大学のHP上やキャンパス内にも詳しいマップがあったり、Google マップなどで検索しても各建物は表示されたりするので、皆さんもキャンパスオリエンテーリングを試してみては？……とは今のご時世言えませんが、せっかくの広いキャンパスなので、特に1年生は余裕のある時に知らない場所まで足を運んでみるのも新鮮で楽しいかもしれません。



◀こちらが今回のルートです。
キャンパス外周1周分くらいは歩きました。

Co-op Information

担当：もるもつ・武藏

Aセメスターになって、1年生はキャンパスに来ることが増えたでしょうか？
このコーナーでは生協店舗の紹介や、今ならではの情報をお伝えします！ 利用する際はぜひ参考にしてみてください。

トラベルセンター

● どんなお店？

トラベルセンターは旅行と運転免許を取り扱っているお店です。旅行については、パンフレットがたくさんあるので見比べることができます。例年はオリ合宿もここで手配することが多いようです。帰省や旅行に必要な飛行機、新幹線のチケットも、ここで発券することができます。

● 合宿免許の案内をしています！

10月26日（月）より春（12～3月）の合宿免許が発売開始となります。
パンフレットは10月12日（月）以降入荷予定です。
短期集中で免許を取りたい方、春休みに免許を取りたい方、お早めにご相談・
お申込みにお越しください。



購買部

● どんなお店？

お弁当やパン、飲み物やお菓子などから、文房具や電子機器など大学生活の必需品まで、幅広い商品を取り扱っているお店です！

文房具は**定価の20%引き**で買うことができる他、授業で必要なノート・方眼紙・白衣・関数電卓なども取り揃えています。奥にあるサービスカウンターでは駒場モデルパソコンの修理・点検サービスなどを受けることができます。



▲店の外観。



▲店内はこんな感じ。感染対策もしっかりしています！

● 新型コロナ対策商品を揃えています！

フェイスシールド・アルコール消毒液・マスク・ウェットティッシュ等、新型コロナ対策に役立つ商品も入荷しました！
サークル活動などを行うときに、ぜひご利用ください！



フェイスシールド
220円



携帯用消毒液
286円



▲入ってすぐのところにあります

書籍部

● どんなお店？

大学の講義で必要な教科書と参考書だけでなく、一般的な書籍や雑誌、漫画も取り扱っています。また購入の際に生協の組合員証を見せることで 10%引きとなるので、お得に本を手に入れられます。さらに、欲しい本がないときは書籍の予約注文もサービスカウンターで受け付けていますので、こちらもぜひ活用してみてください。



▲外観です。購買部の隣奥にありますので、こちらもぜひ活用してみて

りますよ。

● 教科書の店頭販売を行います！



▲一番奥の棚には数学・物理の参考書がずらりと並んでいます。

皆さん A セメスターの教科書は揃えましたか？まだの方は教科書・教材購入サイトで注文することができますが、10月以降は店頭での販売も予定しております。書籍部では参考書も多く取り揃えていますので、教科書を買ったついでに気になる参考書もついでに確認してみてはいかがでしょう。

食堂部

● どんなお店？

食堂部は一階の「Cafeteria 若葉」と二階の「Dining 銀杏」からなります。ここでは、多彩なメニューを安めの値段で食べることができます。組合員証の提示か学食パスを利用することで 1 割引きとなるので、一食当たり 500 円程度でおいしいご飯が食べられます。ぜひ昼食にご利用ください。



▲Cafeteria 若葉の入り口。

昼休みには行列ができます。

● 秋のおすすめメニュー

秋も深まってきて、銀杏並木も色づく景色になってきました。以下は今年の秋のおすすめメニューになります！ 登校した際には、ぜひ駒場食堂で食べて季節を感じてみてください！



C学活動報告

編集者：フジータ・キロポスト

駒場祭企画「オンラインすきっくす紹介」

オンライン駒場祭にて、すきっくすのバックナンバーを配信いたします。各種特集から、進学情報まで役に立つ記事が盛り沢山！また、今まで読んだことがない記事に出会えるかも…この号まですきっくすを読んだことがない方も、ずっと読んでいただいている方も、この機会に是非読んでみてください！！

新歓号フッター募集

すきっくす新歓号は新入生向けた、大学生活や東大生協のお役立ち情報を発信する雑誌です。右の写真にある、この表紙をご覧になった方も多いこととも思います。ページの下側、フッターに掲載する「新入生へのアドバイス」を今年も募集します！

シンプルな激励コメントも新入生の力になるはずです(><*)。友達やサークルの皆で一緒に、どしどしご応募ください！

投稿は右のリンク / QR コードからお願いします。



新歓号(しんがく)フッター募集
<https://forms.gle/aP8mybVAkhIU8fZ27>

冊子エコNow作成

C学の生活環境プロジェクト内で制作した小冊子「エコNow」が公開されます。

「家庭菜園始めてみた」「お取り寄せしてみよう」などの企画を掲載し、すきっくす通常号読者の皆様にも楽しんでいただける内容となっております。

以下のリンク / QR コードで順次公開予定です。



生活環境プロジェクト公式ページ
http://www.utcoop.or.jp/cgaku/news/news_detail_5675.html



「すきっくす」紙版発行再開について

キャンパスでの活動が徐々に解禁され始めていることを受け、C学ではこの冊子「すきっくす」の紙版発行を再開することとしました。

紙版のすきっくすは、昨年度までと同様に駒場キャンパスの生協各店舗（食堂・購買・書籍など）に配置します。どなたでも自由にお取りいただけます。

なお、部数・補充頻度を絞っての配置となりますので、もしもキャンパスで入手できなかった方は引き続きオンライン版冊子をお楽しみください。また感染症情勢や大学の指針の変更により、紙版配布を再度中止する可能性もありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

C学は今後も学生と生協の懸け橋として、出来る範囲での活動を行ってまいります。ぜひ「すきっくす」をお楽しみください。

次の返信は長かったので、フッター2ページ分にさせていただきました。

自炊の ススメ

長い夏休みも終わり、季節は秋ですね。大学の夏休みは思ったより長かったり短かったりしますよね。このページでは一人暮らしの自炊に役立つ情報を発信していきます！！

担当：たなつきー ROW とーらす

鮭のホイル焼き

自炊でなかなか手の出しにくい「魚料理」。今回は簡単に調理でき、かつおいしい「魚料理」を紹介します！

☆材料☆(1人前)

●鮭	1切れ
●しめじ	1/3束
○コンソメ	1塊
○塩コショウ	少々
○オリーブオイル (なければサラダ油)	適量
○ニンニク(あれば)	1片

☆レシピ☆

①しめじを手でほぐして分ける。にんにくは皮を取って細かく刻む。



20分

②フライパンにアルミホイルを敷き、オリーブオイルを引く。

③アルミホイルの上に刻んだにんにく、皮を裏にした鮭を置き、その上からしめじを置いていく。

Point

あらかじめ鮭に塩をふって10分間放置しておき、出てきた水をふき取ると臭みがなくなります。時間ががあれば、ひと手間増やしてもいいかも！

④アルミホイルを包み、フライパンに蓋をして中火で4~5分間加熱する。

⑤その後、弱火で10分間加熱してお皿に盛り付けたら完成！！



にんじんの塩こんぶ炒め

10分

こちらでは「超」お手軽でかつ美味しいこの料理を紹介したいと思います！

☆材料☆(1食分)

- 人参 1本
- 塩こんぶ 2つまみぐらい

Point 人参は千切りにしたら500W1分で加熱します。これにより、人参の甘味が引き立つのと同時に、調理時間の短縮になります。

②フライパンに油を入れ、熱くなったらレンジで予熱した人参をいれる。

③人参がしなってきたら水を50mlほど入れ、続けて塩こんぶをいれる

④数分炒めたら完成！



Column ~100均調理器具~

現在100円均一ショップではたくさんの種類の調理器具の他に便利調理グッズなどもたくさん置かれています。特におすすめなのは、千切りもできるピーラーとシリコンスチーマーです。一人暮らしの狭いキッチンで千切りをするのはなかなか大変だと思うので、料理を少しでも楽にする器具は買っておいて損はないと思います。また、電子レンジで野菜を加熱できるシリコンスチーマーも時短にかなり有効ですよ！

非日常調査班

正面衝突・庚

新型コロナウイルスの感染も爆発的拡大は抑えられ、東京でも Goto トラベルや Goto イートが適用されるようになりました。しかし、特に地方出身の 1 年生などで、まだ東京を楽しめていない、という人も多いのではないでしょうか。

そこで、今回は東京の人気観光スポットの一つであるお台場に行ってみました。コロナの感染対策はとりつつも、皆さんもぜひ「調査」に行ってみてください。

◆◆◆ チームラボボーダレス ◆◆◆

「調査」の開始はチームラボボーダレス。地図のない、光に彩られた世界をめぐる体験型展示施設です。

大きな特徴の一つが、展示と展示の境目が必ずしも明確でないこと。種々の展示がありつつも、それらが混然一体となって一つの世界観を形成しています。

一人でじっくり楽しむ、デートでロマンチックな体験を共有する、友達とインスタ映えを狙う……。いろいろな楽しみ方ができますよ。

取材時は 2 時間ほど滞在しましたが、時々刻々と光の様子が変化するので、全く飽きることはませんでした。

基本情報

- 場所
東京都江東区青海 1 丁目 3-8
お台場パレットタウン 2 階
- 営業時間
平日 11:00 ~ 17:00
土日祝日 10:00 ~ 18:00

○電話番号

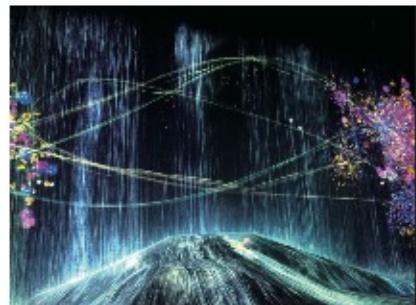
03-6368-4292

○チケット代

大人（高校生以上）：3,200 円
子供：1,600 円
障がい者割引：1,600 円

○公式サイト

<https://borderless.teamlab.art/jp/>



▲圧倒的な光の世界に、感動を禁じえません。ここは記念写真スポットとしても人気。

◆◆◆ 築地食堂 源ちゃん ◆◆◆



▲どうでもいい話ですが、割り箸をうまく割れませんでした。本当にどうでもいい話でした。

基本情報

- 場所
東京都港区台場 1 丁目 7-1
アクアシティお台場 5F
- 営業時間
11:00 ~ 23:00

お昼になってお腹もすいてきたので、このあたりでご飯としましょう。

築地食堂 源ちゃんは、市場直送の魚介類を用いた新鮮な海鮮料理が食べられるお店です。お台場以外にも店舗がありますが、お台場は豊洲市場からもほど近く、やはりお台場で食べる海鮮料理は一味違うといつていいでしょう。

自分が食べたのは、一番人気の源ちゃん丼。たっぷりの海の幸に小鉢・味噌汁もついて 950 円と非常にお得です。ご飯少な目で 20 円引きなので、小食の方でも大丈夫。

○電話番号

03-6457-1297

○公式サイト

<https://cyp-jp.com/brand/genchan/>

◆◆◆ 東京トリックアート美術館 ◆◆◆

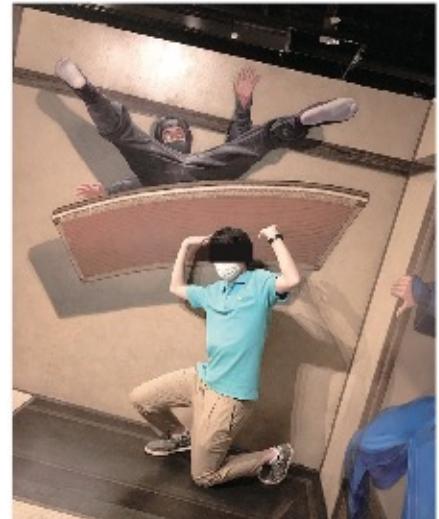
午後一番で向かったのは、東京トリックアート美術館。その名の通り、様々なトリックアートが展示されている美術館となっています。言葉で説明するよりも、実際のトリックアートの一部をご覧いただきましょう。（取材者の顔は隠しています）



▲崖から落ちてサメに食べられかかっています。大変です。



▶鬼からお酒をいただきました。



▶忍者に勝利！やりました。
えっへん。

基本情報

○場所

東京都港区台場 1-6-1

デックス東京ビーチシーサイドモール 4F

○営業時間

11:00 ~ 21:00

○電話番号

03-3599-5191

○料金

大人（高校生以上）：1,000円

小人（4歳～中学）：700円

○公式サイト

<https://www.trickart.info/>

Eggs' n Things お台場店

少し早いですが、最後に夜ご飯。お台場らしく、おしゃれなお店に立ち入ることにしました。

Eggs' n Things はハワイ発祥のレストランで、時間帯を問わずブレックファーストメニューを提供しているところが特徴的です。チェーン店ですが、店舗ごとにメニューには違いがあるようです。若い人に人気で、入るのに 20 分ほど待ちました。

自分が頼んだのは、「ホウレン草、ベーコンとチーズのオムレツ」（1,230円）と、「宇治抹茶、ホイップクリームとレッドビーンズのパンケーキ」（1,280円）。

卵を 3 つ使っているというオムレツはふわふわで、パンケーキはホイップクリームがボリューム。幸せな食事でした。

基本情報

○場所

東京都港区台場 1-7-1

アクアシティお台場 3F

○営業時間

9:00 ~ 22:30



○電話番号

03-6457-1418

○公式サイト

<https://www.eggsnthingsjapan.com/odaiba/>

新型コロナウイルスは、我々の生活を大きく変えてしまいました。非日常も、日常があつてこそ楽しめるものです。

今回のお台場探訪したことは、かなりベタかもしれません。しかし、ステイホームが日常となってしまった今、これも立派な非日常だと思います。

一日も早く、かつての暮らしが戻り、すきっくすも紙媒体として皆さんのもに届けられるようになることを祈っています。それまでは、新型コロナウイルスに留意しつつも、元気に、楽しく、過ごしていきましょう。すきっくすや本コーナーがそこに少しでも貢献出来たら、幸いです。

○電話番号

03-3599-5191

○料金

大人（高校生以上）：1,000円

小人（4歳～中学）：700円

○公式サイト

<https://www.trickart.info/>

ちょっとひといき

すきっくす
ぱづる

Today's puzzle
Sudoku(数独)

難易度★★★★☆

担当：モルモット・すいそ

ルール

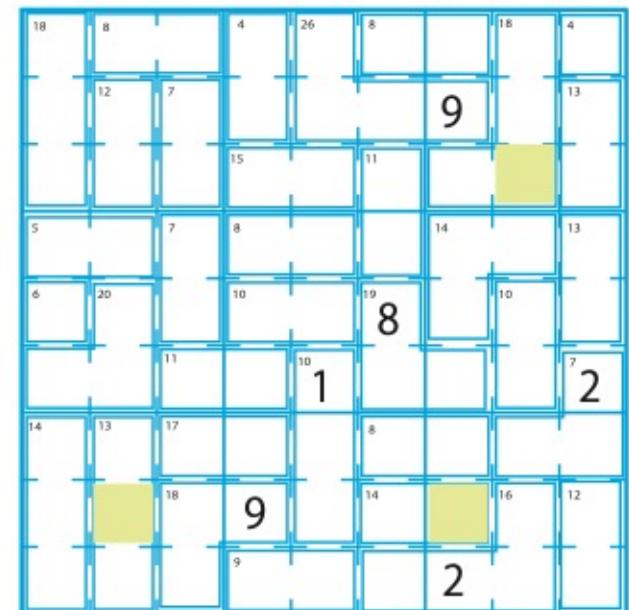
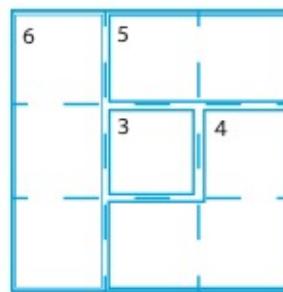
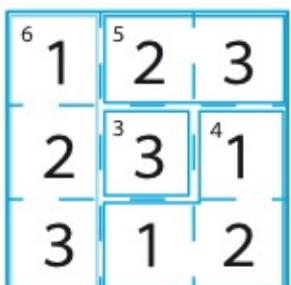
①空いているマスに 1 ~ 9 の数字をいれます。

②縦列、横列、3 × 3 のブロックには 1 ~ 9 の数字が一つずつ入ります。

③薄い枠で囲まれた左上の数字がその枠内の全数字の合計となります。

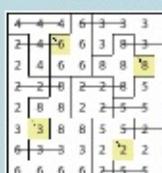
④色で塗られた枠の数の合計を答えてください。

例題と答え
* 3 × 3 なので
ブロックはありません



【前回の答え】

19



正解者は 3 人でした！
当選者はページにて発表
しております。

【お知らせ】

すきっくすぱづるでは、毎月正解者の中から抽選で 1 名に 500 円分の図書カードを進呈しています。解答は 31 ページの QR コードまたは C 学の HP から行うことができます。

当選者は次号のすきっくすと、C 学公式 Twitter(@Cgaku) で発表します。どしどしご応募ください！ 締切は 11/30(月)です。

進学対策委員会

～指定平均点編～



担当
みれ
ー
酢
ぬ

このコーナーでは、後期課程への進学に関する情報を発信しています。前回は、基本平均点の出し方と進学情報センターの利用方法を紹介しました。今回は、主に指定平均点について紹介していきます。

1. 基本平均点と指定平均点の違い

前回、「進学選択における点数は原則として『基本平均点』が用いられます。(進学単位によっては、独自の計算方法による『指定平均点』を設けています。)」と書き、基本平均点についての解説を行いましたが、今回は「指定平均点」の方を詳しく解説していきたいと思います。

指定平均点は基本平均点とは全く異なる、各学部および学科独自の方法で算出される点数です。このような点数を採用することによって、各学部および学科が独自の進学選択の基準を設けることが可能になっています。

2. 指定平均点の計算方法

基本平均点の算出方法は右のようになっています。それでは、指定平均点はどのように算出されるのでしょうか？以下を見てみましょう。

例1：工学部（第一段階、第二段階、第三段階）

工学部の指定平均点は、左の式で算出されます。元の評点が独自の換算表によって 11 段階の工学部評点に換算される点が特徴的です。

例2：農学部（第一段階、第三段階）

取得単位数（上限 90 単位）には、合格・不合格のみの評価による科目を含みます。

注：以上の指定平均点は、進学選択において特定の段階においてのみ使用され、それ以外の段階では基本平均点を基にした点数が使用されます。

<指定重率・履修点>

指定平均点と並んで、指定重率・履修点という概念もあります。

指定重率の例：教養学部地域文化研究（第一、第二、第三段階）
「基礎科目（既修外国語）の成績上位 4 単位、及び基礎科目（初修外国語※）の成績上位 4 単位の重率を『1.5』とする。

※外国語を『既修・既修』の組合せで履修している場合は、初修外国語相当として入学時に選択した外国語。」

各科目の（評点 × 単位数 × 重率）の総計

$$\text{基本平均点} = \frac{\text{各科目の（評点} \times \text{単位数} \times \text{重率}) \text{の総計}}{\text{各科目の（単位数} \times \text{重率}) \text{の総計}}$$

各科目の（工学部評点 × 单位数 × 重率）の総計

$$\text{工学部指定平均点} = \frac{\text{各科目の（単位数} \times \text{重率}) \text{の総計}}{\text{各科目の（単位数} \times \text{重率}) \text{の総計}}$$

農学部
指定平均点 = 基本平均点 × 単位取得数（上限 90 単位）

履修点の例：理学部生物化学科（第一、第二段階）

「総合科目 E『分子生命科学、現代生物学』の修得に対し履修点として各「1 点」2 科目最大 2 点を加点する。」（両者とも令和 2 年 4 月版『履修の手引き』より）

指定重率・履修点を設ける学部・学科は珍しくありません。
自分が志望するところの計算方法を確認しておきましょう。

3. 志望理由書・面接

学部および学科によっては、第二段階以降に志望理由書や面接を課すことがあります（今年の進学選択においては第一段階で志望理由書あるいは面接を課した学部、学科はありませんでした）。これらを課す学部、学科においては単純な点数による比較ではなく、点数に加えて志望理由書や面接を踏まえた総合的な比較がなされます。そのため志望理由書や面接による逆転も起こる可能性があります。

それでは実際にどのような志望理由書、面接が課されているのか見てみましょう。

例1：工学部、全ての学科（第二段階、第三段階）

志望理由書：「工学部の進学単位をいずれかひとつでも志望する場合は、後期課程に向けての抱負や自己アピールについて 800 字程度で入力すること。」（令和 2 年 4 月版『履修の手引き』より）

例1'：工学部社会基盤学科 A,B,C（第二段階）

工学部社会基盤学科 A、B、C では、第二段階において志望理由書に加えて面接が課される場合があります。

例2：教育学部、全てのコース（第二段階、第三段階）

志望理由書：「当該コースを志望する理由、自己アピール、自己の将来像などについて 800 字程度で入力すること。」（令和 2 年 4 月版『履修の手引き』より）

4. 教員免許について

免許状



読者の中には、教員免許の取得を考えている方も多いと思います。ここで、教育職員免許状取得の基本情報をおさらいしてみましょう。

中学校・高等学校の教育職員免許状には、それぞれ右の図のような種類があります。『教養学部便覧』で説明されているのは、普通免許状のうち一種免許状と専修免許状です。

修得しなければならない科目

✓ 教育職員免許施行規則第 66 条の 6 に定める科目

✓ 教科及び教職に関する科目

- 教科及び教科の指導法に関する科目

- 教育の基礎的理義に関する科目

- ・道徳、総合的な学習の時間等の指導法及び生徒指導、教育相談等に関する科目

- ・教育実践に関する科目

- ・大学が独自に設定する科目

新課程適用者（2019 年度以降に学部または大学院に入学した者）は、左の科目の単位を取得する必要があります。最低所要単位数の合計は、一種免許では中学校・高等学校ともに 59 単位となります。

修得しなければならない科目の中には、前期課程のうちに履修できる科目や、原則 2 年次から履修可能な科目もあります。早めに長期的な履修計画を立てる必要があります。

最後に、実際に免許状取得を目指す学生の声を聞いてみましょう。

<履修者の声>

1 年生の時は、「教師論 II」や「教育原理 II」等の夏休みや春休みの期間で集中講義として開講されている教職科目のみを履修しました。2 年生の時は、「教育と社会」等の S セメスターの通常の授業期間には教職科目を履修し、「特別支援教育総論」等の夏休みにも集中講義の教職科目を履修しました。教職科目の大変さとしては、記述して提出する課題が結構多いので、個人的には大変に感じました。（理科一類・2 年）

詳しい情報・最新の情報は『履修の手引き』、『教養学部便覧』及び教養学部のホームページで確認できます。また、進学情報センターでは、主に電子メールによる問い合わせに対応しています（10 月 3 日現在）。



後期課程生の生活

#3 教養学部（後期課程）編

みなさんこんにちは。Aセメスターが始まり、オンライン授業にも慣れてきたでしょうか。今回の「後期課程生の生活」では、教養学部後期課程での生活を紹介します。そろそろ進学先について考え始めた1年生の方の参考になれば幸いです。

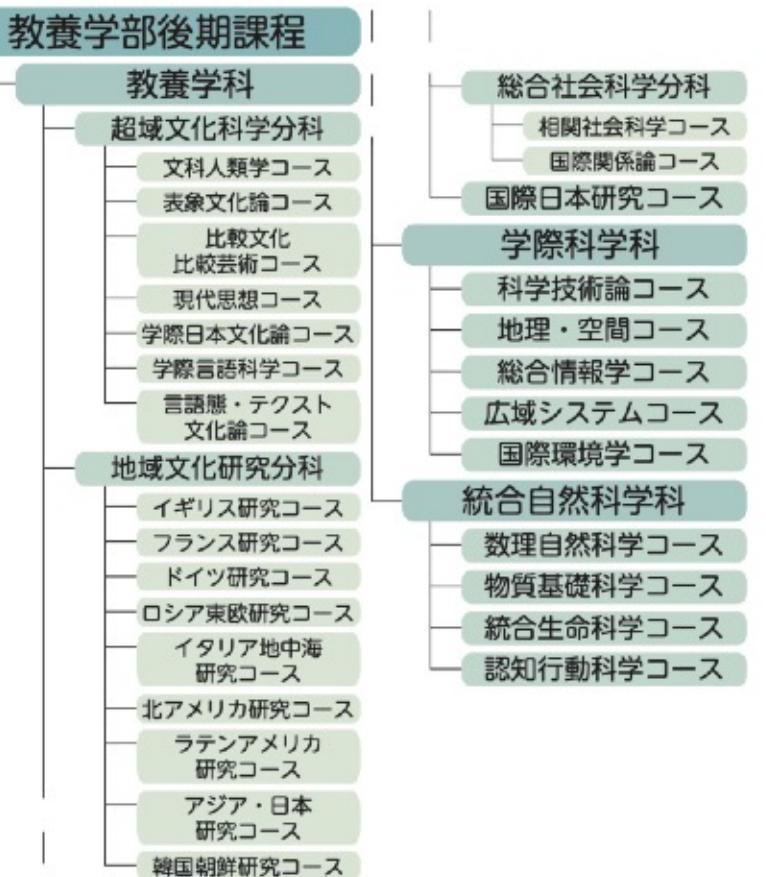
担当：ぼち太、PP

教養学部後期課程とは？

教養学部後期課程には文系学科である教養学科、理系学科である統合自然学科、文理融合学科である学際科学科の3つの学科が存在します。また、右に示すように、それぞれの学科也非常に多くのコースに分かれています。これらの違いについては次のページで述べることにします。

1学年約250名の学生が所属しています。内訳は教養学科が約150名、学際科学科が約50名、統合自然学科も約50名となっています。1コースについて見てみると10人前後となり、アットホームであると言えるでしょう。

学部棟はコースごとに分散しているため、授業を受けるのにも移動が多くなることが特徴です。



学科について、授業について

～学科について～

教養学部後期課程には文系学科である教養学科、理系学科である統合自然学科、文理融合学科である学際科学科の3つの学科が存在します。

教養学科では、高度な教養教育、学際的な専門性をみがく教育を通して、総合的な視点と柔軟な理解力、国境や地域を自在に横断する姿勢、分野をまたぐ創造的な問題解決力、そして現代社会の要請に対応しうる先鋭な問題意識を養うことを目標としています。文化とことばを対象とした超域文化科学分科、世界の地域を対象とした地域文化研究文科、社会現象を対象とした総合社会科学分科の3つの分科とPEAK後期課程に属する国際日本研究コースに分かれており、コースは19に渡ります。

統合自然科学科では、さまざまな学問領域を自由に越境・横断することにより、多様な自然科学の知を統合し、新たな領域を開拓できる能力の習得を目指します。また、広い分野での活躍を裏づける高い専門性と、幅広く豊かな知性を兼ね備えた真の「自然科学教養人」になることを目標とします。その入り口として数理、物質、生命、認知をそれぞれ深めることを目的とした、数理自然科学コース、物質基礎科学コース、統合生命科学コース、認知行動科学コースの4つのコースに分かれています。

学際科学科には、科学技術、空間、情報、生態系・進化・地球・宇宙・環境のそれぞれと社会を関連づけて専門とする科学技術論コース、地理・空間コース、総合情報学コース、広域システムコースの4つのコースがあります。また、それに加えてPEAK後期課程に属する国際環境学コースがあります。分野横断の問題意識を共有できる教育により、既成の細分化された個別の学問領域によっては扱えない、現代社会の重要な課題に対し、柔軟な思考と適切な方法論を用いて新しい課題に総合的な視点をもって対処できるようになることを目標としています。

どの学科、コースも、広域な分野に渡る問題を解決する能力を身につけてもらうために、各コースが自律しながらもコース間の連携や融和を図っているということが大きな特徴です。

～授業について～

教養学部後期課程は上記のように多くの学科、コースに渡るため、授業の形式も多様です。その中で筆者の所属している学際科学科総合情報学コースの授業について、ここでは述べたいと思います。

コース科目の講義については、メジャーな講義はそのコースの学生10人前後と他コースから履修する学生数人、比較的マイナーな講義は全員あわせて5、6人と少人数で行われることが多いです。そのため、教員が学生に一方的に語りかけるだけでなく、学生に対して順番に質問をして進行していくこともよくあります。成績評価は試験のこともありますが、それよりも日々のミニレポートや課題および最終レポート・課題でつけることが多い印象です。また、教養学部後期課程の特性上、複数コースの学生を対象に開講される講義もあり、その際には30人ほどの学生が集まります。

また、コース科目として実験や実習もあります。これらの実験・実習は原則コースに所属する学生のみが履修可能なので、学生の人数は10人前後となり、教員から十分な指導を受けることができます。また、広域システムコースで開講される通称「朽木実習」と呼ばれるフィールドワークにも参加することができました。同じコースのほとんどの学生が参加する泊りがけの実習であるため、学生・教員の親睦を深める意味合いもある実習です。



教養学部後期課程生の時間割

筆者(学際科学科総合情報学コース所属)の2Aセメスターおよび3Sセメスターの時間割です。

教養学部後期課程生の時間割（2Aセメスター）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限					
2限	統計学		広域システム概論Ⅰ	人間情報学Ⅰ	地理・空間基礎論Ⅰ
3限	プログラミング基礎	広域システム概論Ⅱ		情報工学Ⅰ	情報数理科学演習Ⅰ
4限	プログラミング基礎	学際科学概論	情報工学Ⅱ		情報数理科学演習Ⅰ
5限		学際科学概論	進化理論 (進化学コース)	統計学実習	情報数理科学Ⅰ
6限					

教養学部後期課程生の時間割（3Sセメスター）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限		人間情報学Ⅲ			
2限	科学技術社会論	情報数理科学Ⅱ		情報工学Ⅴ	
3限	社会神経科学 (進化認知脳科学)	情報工学実験	人間情報学Ⅵ	情報工学実験	情報工学Ⅲ
4限		情報工学実験	人間情報学Ⅵ	情報工学実験	情報数理科学Ⅲ
5限		情報工学実験	プログラミング演習	情報工学実験	動物行動と認知 (進化認知脳科学)
6限					

※3Sセメスターには時間割の他に「総合情報学特論Ⅲ」「外国語論文講読Ⅱ」「地球・生物圏システム科学実習(通称栎木実習)」「共生進化学」の4つの集中コースを履修しました。

ご覧のように筆者の所属する学際科学科総合情報学コースでは、「情報工学」や「人間情報学」、「情報数理科学」という名前がついた講義の中から所定の数以上を選択する選択的な必修が履修の大半を占めています。これらは必修ではあるものの、ある程度自分の興味、得意分野を選んで履修することができます。また、それに加え必修の授業もいくつかあります。例えばRを用いて簡単な統計学を学ぶ「統計学」や実際に手を動かしながらC++やPython言語のプログラミングを学ぶ「プログラミング基礎」と「プログラミング演習」、さらには「情報工学実験」が挙げられます。必修と言っても心配することなく、前ページで述べた通り少人数授業なので、教員、同級生から十分なサポートを受けることができます。

また、教養学部後期課程に特徴的な学科・コース合同、他学科・他コースの履修も時間割に表れています。例えば「科学技術社会論」はコースをまたいで開講される必修の講義であり、さまざまなコースの学生と議論をかわします。また、「動物行動と認知」などは他学科の講義ですが、履修することができ、のちほど述べる学融合プログラムの対象講義でもあります。また、他学部の講義も教養学部後期課程では卒業単位として広く認められます。例えば筆者は流体力学に興味があり、余裕の出てきた3Aセメスターでは工学部の流体力学に関する講義を履修し、単位をとりました。

学融合プログラム・副専攻とは？

教養学部後期課程には学融合プログラム、サブプログラムという教養学部後期課程を象徴するようなプログラムがあります。

学融合プログラムとは、特定の学科に所属することのない科目群として設けられているプログラムです。現在の社会問題の多くが必要とする広範な学問分野を縦断しながらも高い専門性を操るスキル、そして基礎から応用へという通常の研究の流れと異なり社会の中から基礎研究の萌芽を見つけ出すセンスを養うことを目的としています。グローバル化にともなった異なる価値観の衝突に取り組むことをめざす「グローバルエシックス」、文系・理系の枠に収まらない人間科学をつきつめる「進化認知脳科学」、科学技術を人に伝えるというメタな視点で考える「科学技術インテリューター」、文化・社会背景の異なる学生たちと共に学び、活動する場を通して、国際的な視野を身に付けた、多言語、多文化の中で活躍できることをめざす「グローバルスタディーズ」、後期TLPを起源とし、英中日三言語を使用しながらリベラルアーツを学ぶ「東アジア教養学」の5つのプログラムがあります。筆者も「進化認知脳科学」を修了する予定です。

また、それぞれの学科にも副専攻を極めることのできる制度が存在しています。教養学科にはサブメジャープログラム、学際科学科にはサブプログラム、統合自然科学科にはサブプログラムと副専攻という制度があります。ここでは筆者の所属する学際科学科のサブプログラムについて詳しく説明しましょう。学際科学科のサブプログラムには「科学技術論」「地理・空間」「総合情報学」「広域システム」「国際環境学」「進化学」の6つがあります。主専攻のコース以外のプログラムを副専攻として組み合わせることで、複数の専門を自分でデザインすることができます。筆者は動物の生態に興味があったこともあり、「進化学」サブプログラムを修了する予定です。

これらのプログラムを利用することを申請し、所定以上の単位をとることで、卒業時にプログラムの修了証が付与されます。

教養学とは？

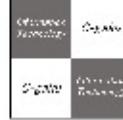
今このすきっくすを読んでくださっている方は教養学部に所属している方が多いことでしょう。しかし教養学とは何かを意識したことがある方は少ないかもしれません。自分の興味があることをなんでも学んで良い、そんな学問だというイメージかもしれません。そのイメージは教養学をやる上で大切なイメージだと個人的には思いますが、教養学の本質をとらえられてはいないと思います。

この記事で何回も触れているのですでにお気づきだとは思いますが、教養学の本質は「現代社会に特徴的な広範囲に渡る問題を解決するために、深い専門と広範な学びを両立する」ということだというのが筆者の意見です。また、さまざまな分野が交錯することで最先端の研究が生まれることも多いでしょう。教養学はいわば学問のスクランブル交差点、流行の発信地と言ってもいいのかもしれませんね。

最後までお読みいただきありがとうございました。

この記事を読んで、少しでも教養学部後期課程に興味をお持ちいただけたら嬉しいです。そして、ぜひ、教養学部後期課程への進学をご検討ください。

次回の「後期課程生の生活」では理学部(化学科・地球惑星物理学科)を取り上げる予定です！お楽しみに！



読者の声 by IT

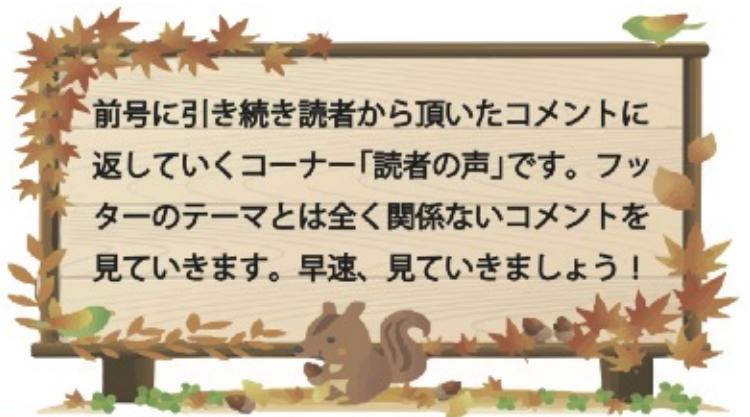
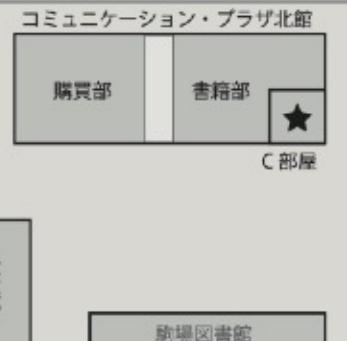
最近御朱印始めました！好きな芸能人も御朱印好きと知ってやる気出でるので、おすすめの神社を教えてください笑笑
(全く関係のない無茶ぶりすみません)
(雪林檎・理科一類)

オンライン授業に乱入する教員の息子さんが可愛かったです。
(ケイ素・理科二類2年)

夏休み中に旅行に行きました。旅行ってめっちゃ楽しいんですけど、帰りの電車でありえないほどの虚無感に襲われるので、そこだけは苦手です。
(フラメンコ大好き芸人・文科三類2年)

【お知らせ】
CKiExのアンケートでは、フッター投稿者の中から素晴らしい投稿をした1名に500円分の図書カードを進呈しています。解答は右ページのQRコードから行うことができます。
該当者は次号のCKiExと、C学公式Twitter(@Cgaku)で発表します。
どうぞ応募ください！
読者プレゼントは予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

【パズル・フッター当選者】
みるみるさん
フラメンコ大好き芸人さん
おめでとうございます！
図書カードを進呈しますので、学生証をお持ちの上、C部屋（右図参照）までお越しください。



前号に引き続き読者から頂いたコメントに返していくコーナー「読者の声」です。フッターのテーマとは全く関係ないコメントを見ていきます。早速、見てていきましょう！

有名なところとしては湯島天神や伊勢神宮、他には宇佐神宮といったところでしょうか。
御朱印がもらえるかは各自要確認で。

オンライン授業ならではですね。
温かい目で見守る必要がありそうです。

わかります。行きは期待や希望で胸を躍らせますが、
帰りは旅行が終わったと思って寂しくなりますよね。

編集後記

学科の講義が始まると
………… 睡眠時間が減る！
キロポスト

1限ないのはまじで最高！
ザット

来年死にそう……
もるもっと

中国行きてえー
たなっキー

抽象的な世界をさまよっています
IT

学生生活も残り半年。お別れが迫ってきて寂しいですね。
PP

実家に帰って半年が経ちました、
東京（放送）大学生です。
あるみ

法学部という名の砂漠への進学が内定いたしました。僕のオアシスはどこにあるんですか？

正面衝突

日々是好日
みれーぬ

Netflixでウイルスパンデミック系の映画を色々見ました。
ただ、よくゾンビが出てくる…
ROW

教授のマイク越しに鈴虫の鳴き声が聞こえる今日この頃
McDreamy

トラックボール vs レーザーマウス vs ダークライ
でいー

解析力学
PN酢

オンライン駒バック #とは
武蔵

教養学部後期課程本郷支部
からこんにちは
ぼち太

▼秋号の読者アンケートにご協力お願いします。すきくすばずるの解答、フッターの回答もこちらから受け付けてあります。



最後までお読みくださりありがとうございました。
次号のすきくすもよろしくお願ひします。

発行元
東大生協病場学生委員会

発行日
2020年10月某日



次回のフッターもお待ちしております。それでは、また次号でお会いしましょう。

東大生協駒場学生委員会（C学）発行

TEL 03-3469-9049

Mail c-gaku@mail.utcoop.or.jp

Twitter @cgaku

