






東大を志望する受験生・保護者の方へ

合格までの保存版！

入学までの 道のり2024

受験から入学までの
スケジュールや準備するものを
東大生協がご案内します！



-  東大受験決定から入学までの流れを知る P.4
「この時期にやること」ポイント紹介
-  入学準備に必要なものを知る P.10
-  東大生のパソコン事情を知る P.12
-  費用の目安を知る P.14
-  先輩学生・保護者のアドバイス P.16



最新情報、お申込みは下記HPをご覧ください。

**東大生協受験生・
新入生応援サイト**

<https://www.utcoop.or.jp/start/>



公式LINEアカウントもご登録ください。

**東大生協受験生・
新入生サポート**

最新情報・イベントの情報を時期に合わせてご案内します

「東大を志望する」受験生と保護

1 情報収集をサポート!

☑ 受験生・新入生応援サイト

サイトはコチラ

受験から入学までのスケジュールや、入学準備に必要な情報を掲載しています。住まい探しをはじめ、入学準備に必要なものはすべて応援サイトからご覧いただけます。先輩の体験談を掲載した「受験生・新入生応援ブログ」もあります。



約2,960人
が登録

☑ 公式LINEアカウント

友達登録はコチラ

受験生・新入生応援サイトの更新情報、「住まい相談会」「入学準備説明会」などのイベント情報をお届けします。チャットによる質問対応も行っています。LINE登録をしておけば、東大生協からご案内する全ての情報にアクセス可能です!

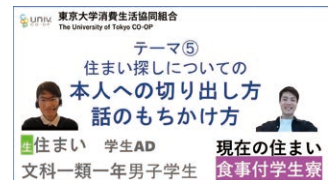


2 住まい探しをサポート!

1,040組
のご参加

☑ 住まい相談会

9月・12月にオンライン住まい説明会を行います。説明会では東大生の先輩スタッフが人気のエリア・家賃相場などの住まい探しの情報と流れをご案内します。もしも見逃してしまった方でもアーカイブ動画を配信していますのでご安心ください。また、12月・2月・3月に東大生協を含め、多数の提携不動産会社が参加する住まい相談会を開催します。相談から内見・ご成約(合格前予約)まで行うことができます。 ※詳細はp.7をご覧ください。



☑ 住まい探し資料セット

アパート・マンション・学生会館などの物件情報や、先輩の体験が詰まった冊子をお届けします。
※1月下旬にお届け予定です。



東大生協のサポートを活用した受験生・保護者の声

受験日までには受験以外に考えることは難しいと思いますが、合格後のことを少しでも情報収集をしていると焦ることなくスムーズに事が運ぶと思います。

(文系・自宅生)

受験日の住まい相談会で希望の部屋を見つけることができました。パソコンなどの展示も先輩学生に質問できて色々と助かりました。

(理系・自宅外生)

者を、東大生協が応援します！

3 入学準備をサポート!

78%以上
の新生・保護者が
参加しています

☑ 説明会・個別相談

9月には受験に向けてのオンライン説明会、2月の受験時には保護者説明会、合格発表後には入学準備説明会を実施しています。

※概要はp.4以降と応援サイトをご覧ください。



91%以上
の新生・保護者が
読んでいます

☑ 入学準備資料セット

先輩の大学生活や、大学生活に必要な教材・教科書の情報が盛りだくさんです!

合格発表から入学までは時間がありません。受験を決めたらすぐに請求してください。

※1月中は本誌をお届けし、2月上旬に資料セットをお届けします。

※詳細はp.9以降と応援サイトをご覧ください。

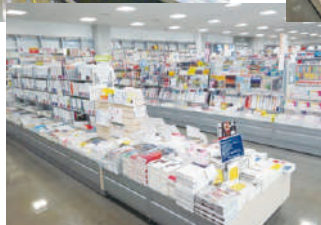
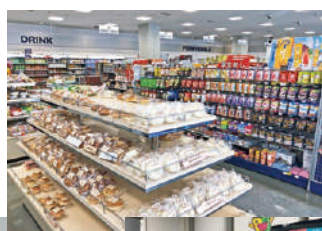


※各数値は2023年度受験生・新生のもの です。

東京大学消費生活協同組合(東大生協)は、

東京大学から東大構成員の福利厚生・教育・研究支援について委託を受け、学内の食堂やショップの運営をはじめ、学生支援の様々な活動に取り組んでいる非営利組織です。

東大生協は、皆様から出資金をお預かりし、東大生の生活をサポートする様々な商品やサービスを提供しています。組合員になると、食堂や教科書をはじめとする書籍・雑誌が10%OFFで利用できる他、教習所やJRチケット、卒業袴の手配も可能です。また、大学生のための共済・保険にも加入することができます。



2年生から院生までの東大生の先輩が
みなさんをサポートします!



新生活の色々な不安があったので、説明会はとてもためになりました。分からないことがあったらメールやチャットで気軽に聞くことができて返信もすぐ来たので良かったです。(文系・自宅外生)

合格後の説明会では、大学生活の準備として必要なことが良くわかり、先輩学生の生の声が聞いて授業の評価やクラスの雰囲気についてイメージがつかみやすかったです。(理系・自宅生)

受験本番までにやっておくこと

東京大学の予定

- 「大学案内」「入学者選抜要項」「学校推薦型選抜学生募集要項」発行

- オープンキャンパス
8/2(水)、8/3(木) オンライン

その時先輩はどうしていた？

受験生新入生応援ブログ記事
科類選び、重要です!! (2022年9月28日)

「受け入れ枠の多い科類や合格点数の低い科類を受験してとにかく東大に入学してしまえば、自分で興味のある学問を究めていける!のでしょうか?…」

※続きはブログをご覧ください。



その時先輩はどうしていた？

受験生新入生応援ブログ記事
返却された模試との向き合い方

(2022年11月30日)

「季節の移ろいを感じるたびにどんどん受験も近づいてくる!!そんな焦りに受験生の頃駆られたのを覚えています。さらにこの時期は…」

※続きはブログをご覧ください。



- 大学入試募集要項(願書)配布開始
- 大学祭(駒場祭)

2023
7月

2023
8月

2023
9月

2023
10月

2023
11月

東大生協の予定

- 資料請求受付スタート

本誌『入学までの道のり』をお届け

※本誌をご請求いただいた方には、2024年度の住まい探し資料を1月下旬(希望者のみ)に、入学準備資料を2月上旬に自動的にお届けします。請求以外の方法で本誌を受け取った方は、お手数ですが必ず、応援サイトより資料請求の手続きをお願いします。

この時期の
ポイント

- 大学や東大生協の資料から早めに情報収集
- 受験や入学にかかる費用と大まかなスケジュールを把握しておく

- 受験生・保護者のための説明会
9/18(月・祝) オンライン

大学生活の様子について、受験~合格前後のスケジュールや準備について先輩学生が説明します。住まい探しに関する情報もご案内します。

※詳しくはサイトをご覧ください。



- 9月下旬~ 受験宿泊予約開始(予定)

地方からの受験生は、受験の際の宿を予約しましょう。

※東大生協では(株)日本旅行と提携してホテルをご案内しています。

受験生新入生応援ブログ記事
受験生・保護者向けオンライン説明会でいただいた質問

(2022年9月25日)

受験宿泊や受験当日に関する質問、住まい探しに関する質問の回答を掲載しています。



この時期の
ポイント

- 受験直前で話しづらくなる前に、一人暮らし予定の方は「住居の条件」を相談しておく
- 大学生生活をイメージしてモチベーションを維持しましょう!



最新情報、お申込みはこちらから。

東大生協受験生・
新入生応援サイト



公式LINEアカウント

東大生協受験生・
新入生サポート

本誌掲載の内容は変更される可能性があります。最新情報は応援サイトで確認してください。

東大生協公式LINE「受験生・新入生サポート」

友達登録はコチラ



疑問に思ったことや質問を気軽に相談！最新情報も見逃さない！

☑ お届けする主な情報

- イベント情報
- サイトの更新情報や最新情報

☑ チャット対応

- 10月よりチャットでの質問対応開始

チャットでの質問例

一人暮らしの方は、いつ頃入居されますか？

お問い合わせありがとうございます。例年、3月末の諸手續日以降予定が詰まっているため、その前までに入居される方が多いです。

こんにちは！東京大学生協です。受験生・新入生応援ブログを更新しました📄

【11/30更新】返却された模試との向き合い方
<https://utcoop-supportstaff.blogspot.com/2022/11/2023013.html>
 模試が一段落し、続いてやってくるのは模試の返却です。模試を受けっぱなしで終わってしまうというのは非常にもったいないことです。今回は、皆さんが模試の復習に手をつけやすいように、返ってきた模試をどう活用するかをお届けします。次回は【12/7】進学選択について、お届け予定です📄

本日で11月も最終日を迎えました。今年最後の月がやってくるということで焦りや不安を抱くこともあるかもしれませんが、今できることからやっていきましょう！

チャット対応を行っています📄

こんにちは！東京大学生協です。
 📍本日3/1(水)の12:00より『入学準備説明会』の会場予約の受付を開始しています！
 ・3/10(金)～3/13(月)は、住まい相談会もセットでお申し込みが可能です。
 ・3/13(月)～3/17(金)の平日は、キャンパスツアーも実施予定です。※キャンパスツアーご希望の方は、平日の入学準備説明会に申しただけは、そのままご参加いただけます。

以下の申込は3/10(金)の12:00より開始予定です。
 ①入学準備説明会の動画視聴
 ②商品展示・個別相談のみの来場(平日のみ)
 ③地方出身者向けなんでも相談会(オンライン)

ニュースページでご案内をまとめていますので、以下よりご覧ください。
<https://news.utcoop-supportstaff.com/>

受験生・新入生応援サイト

サイトはこちら



入学準備の最新情報が満載！必要な情報はすべてこのサイトから！

☑ このサイトでできること

- 「入学準備資料」の請求
 ※本誌をご請求いただいた方には、2024年度の住まい探し資料を1月下旬(希望者のみ)に、入学準備資料を2月上旬に自動的にお届けします。請求以外の方法で本誌を受け取った方は、お手数ですが必ず、応援サイトより資料請求の手続きをお願いします。
- 受験宿泊の予約 ● 入学準備スケジュールの確認
- 各種イベントの予約
 住まい相談会、保護者説明会、入学準備説明会など
- 生協・共済加入 ● 商品・サービスの紹介と購入
 駒場モデルパソコン、iPad、複合機、電子辞書、教科書など

受験生新入生応援ブログ

先輩東大生「新入生サポートスタッフ」が、受験体験や一人暮らし・寮暮らしの様子、運転免許や留学体験など、大学生活を紹介しています。ブログで読みたい記事のリクエストも大歓迎です。

東大生協
Support Staff
受験生・新入生
応援ブログ

現役東大生の新入生サポートスタッフが
受験期の体験談やアドバイス、東大生の生活を紹介します！



東京大学消費生活協同組合
LINE 受験生・新入生応援サイト 2023

東京大学生協とは

東大生協の住まい探し
 物件情報や住まい探しのお役立ち情報
 「住まい相談会」開催情報はこちら >>

NEWS

2023年02月04日(日)
 【保護者の方へ】卒業生への推薦書送付および推薦書の準備

2023年02月03日(土)
 【遠征参加】学生組合費減・保険・サービスに遠征参加したい方へ

2023年02月03日(土)
 【新入生用】電子辞書買戻・生協電子マネーの登録方法

2023年02月02日(金)
 【入学準備】入学準備スケジュール

がんばれ受験生

夏のイベント情報 > 受験生のための宿泊 >
 LINE登録 > 推薦入学の方へ >
 入学までの道のり >

まずやること

資料請求 > イベント参加 > スケジュール >

入学までのステップ

合格発表までにやっておくこと

東京大学の予定

● 学校推薦型選抜面接

📌 その時先輩はどうしていた？

受験生新入生応援ブログ記事
**ある理系女子の共通テスト
 直前2週間の過ごし方** (2023年1月4日)

「私は理系にしては英語が得意で数学が苦手な受験生(現役生)でした。各科目ごとに、当時の私の予定表に基づいて…」

※続きはブログをご覧ください。



● 一般選抜出願開始

● 大学入学共通テスト

📌 その時先輩はどうしていた？

受験生新入生応援ブログ記事
**共通テストから二次試験までを
 どう過ごしたか** (2023年1月18日)

「共通テストでうまくいってもそうでなくても、二次試験こそ本当の勝負であることには変わりないのです…」

※続きはブログをご覧ください。



● 学校推薦型選抜合格発表

● 一般選抜第一段階合格発表

● 一般選抜試験(二次試験)

📌 その時先輩はどうしていた？

受験生新入生応援ブログ記事
**ある理系女子の二次試験
 前日~当日の過ごし方** (2023年2月22日)

「テストの前日は今までに解いた問題を振り返り、自分がどのようなミス・勘違いをしやすいかを確認していました。また…」

※続きはブログをご覧ください。



2023
12月

2024
1月

2024
2月

東大生協の予定

● 住まい相談会

東大生の相談実績が豊富な不動産会社と1対1で相談することができます。様々な不動産会社と一度に相談できるのも『住まい相談会』のメリットです。また、先輩学生の相談ブースを設けているので、住まいの相談に関わらずいろいろなお悩み相談をお受けしております。

● 「受験生・新入生応援サイト2024」プレオープン



- 可否に関わらず合格後のシミュレーションをする
- 入学準備に必要なものを把握し予定を立てる

● 「受験生・新入生応援サイト2024」フルオープン

● 推薦生向け入学準備説明会

(合格発表後の土日(予定))

● 住まい相談会

(2月上旬の土日、二次試験前日~当日)

● 保護者説明会

(二次試験前日~当日)

受験後~入学までのスケジュールや、準備に必要なものを一足早くご案内します。保護者の皆様は二次試験中の待ち時間にぜひご参加ください。

※詳細はサイトのイベントページをご覧ください。(1月中旬までは昨年情報を掲載していますのでご注意ください。)



◀ 全体説明会後の展示



最新情報、お申込みはこちらから。

東大生協受験生・
新入生応援サイト



公式LINEアカウント

東大生協受験生・
新入生サポート

本誌掲載の内容は変更される可能性があります。最新情報は応援サイトで確認してください。

住まい探しの日程を考える

住まい探しの時期は、大きく「合格前」と「合格後」の2パターンに分かれます。どちらも一長一短あり、一概にどちらがいいとは言えません。下記表を参考に、ご家族の事情に合わせてご検討ください。

住まい探しの時期	合格前			合格後
	～試験前々日 2月上旬～2/23	試験前日～試験当日 2/24～2/26	試験翌日～合格発表前日 2/27～3/9	合格発表日～ 3/10～3月中旬
住まい以外の 新生活準備期間	○ 1ヶ月以上	○ 1ヶ月以上	△ 約1ヶ月前	✗ 約3週間前
紹介可能な 部屋数	○ 多い	△ やや多い	✗ 少なめ	○ 非常に多い
東京に来る回数 (住まい探し・試験同行)	△ 2回	○ 1回	△ 2回	△ 2回
住まい相談会の 混雑度	△ やや混雑	✗ 非常に 混み合う	— 提携業者へ直接 ご相談ください	△ やや混雑
受験生・保護者の 精神面	△ 勉強の ストレス	✗ 試験前で ピリピリ	△ 試験が終わって リラックス	○ 合格が決まり 安心

POINT!

- 早く住まいが決まれば、新生活スタートに必要な他の準備に回せる時間が多くなります。
- 合格発表日以降にご紹介できるようになる物件もあります。安心して住まい探しにお越しください。
- 試験日に同行される前提での回数ですが、試験日前後であれば手間が一回で済みます。
- 試験日前後は非常に混み合うため、待ち時間の発生が予想されます。なお2/27～3/9は相談会を開催いたしません。
- 受験生本人も住まい探しに同行される場合は、ご本人にあった適切な時期を選択することも大切です。

- 余裕をもって住まい探しをしたい
- 準備にしっかり時間を割きたい

- 住まい探しの手間や費用を抑えたい
- 東京に来るタイミングがあまりない

- リラックスして住まい探しがしたい
- ゆっくりと相談して決めたい

- 短期間に全ての準備を済ませたい
- 合格まで住まい探しの気分にならない

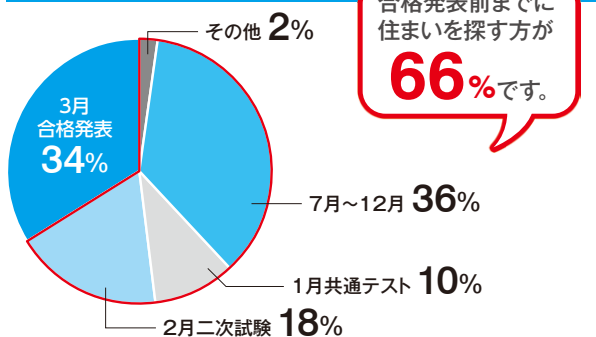
住まい探しの手順

東大生協では、大学生協の専任物件のご紹介と提携業者の案内を通じて、住まい探しのサポートを行っています。方法は主に2つあります。一つは、東大生協や提携業者に直接電話やメールで問い合わせして相談するケースです。もう一つは、住まい相談会にご来場していただくケースで、東大生協と複数の提携業者が参加します。早い段階から情報を集めたい方には前者がおすすめであり、複数の業者を比較検討し、一気にお部屋を決めたい方には後者を利用することをおすすめします。

☑ 事前準備・情報収集

家賃やお部屋の間取り、通学方法や通学時間、などご本人の希望と予算を話し合っておきます。受験直前になると話し合うことが難しくなりますので、早めにご相談されることをお勧めしています。

住まい探しを始めた時期



※ 2023年新入生 東大生協住まいアンケートより

住まい探し資料セット

まずは資料請求しましょう。

物件情報誌、先輩のアドバイス、新生活用品冊子、引越ガイドなどをお届けします。

※ 1月下旬お届け予定です。

2023年度は、3,842件の資料請求がありました。

☑ 東大生協や提携業者に問い合わせをする

早い時期から情報を集めたい方

提携業者に問い合わせる場合、必ず「東大生協の住まい探し」とお伝えください。お伝えいただかないと東大生協成約特典の対象にならない場合があります。

生協ホームページ物件検索から

生協ホームページの物件検索から東大生協専任物件や提携業者のおすすめ物件を検索することができます。気になる物件のページから担当者へ直接お問い合わせが可能です。提携業者のなかにはホームページ未掲載の物件がある場合もありますので、詳しくは各業者にお問い合わせください。

物件検索、
提携業者一覧は
こちらから



生協ホームページの提携業者一覧から

生協ホームページ内に提携業者の一覧ページがあります。各社のホームページへリンクしていますので、そこから直接お問い合わせすることができます。

☑ 住まい相談会に参加して下見をする

東大生協や複数の業者を比較検討して
一気にお部屋を決めたい方

12月・2月・3月に東大生協を含む、複数の業者が参加する住まい相談会を開催します。事前に調べていた物件や、会場に設定されているパネルから気になる物件を探し、該当の業者に相談してください。提携業者が掲載している物件は取り扱い物件の一部となります。



合格発表後から入学までに やっておくこと

東京大学の予定

※学事日程は、大学からの案内を必ずご確認ください。

- **合格発表** (3/10)
- **合格者登録** (~3/13)
- **入学手続** (~3/15)
入学料・受験料などを振込手続きをします。
- **大学諸手続き** (3月末)
高等学校等の卒業証明書など、必要書類を提出します。
また「学生証」および「通学定期券乗車券購入証明書」を受け取ります。
その他時間割冊子等の配布物を受け取ります。
※新入生本人のみの参加。
- **オリエンテーション** (3月末)
大学諸手続きの後にクラスごとのオリエンテーションがあります。
オリエンテーション合宿or旅行についての案内もあります。
- **学部ガイダンス**
新入生に対する学部のガイダンスです。
※2023年度は動画視聴形式。
- **健康診断**
※2023年度3/27~4/2実施。
- **オリエンテーション合宿・旅行**
クラスごとのイベントで、合宿か日帰りかはクラスによって異なります。
- **授業開始**
東大の授業は入学式より前に始まります。
※2023年度は4/5から開始。
- **入学式** (4/12)
日本武道館で行われます。
- **大学祭(五月祭)**

2024
3月

2024
4月

2024
5月

東大生協の予定

- **入学準備説明会** (合格発表~翌週の土日)
駒場キャンパスで開催します。
オンラインもありますので、遠方の方・住まいも決まり引越しまで上京予定のない方などは、ご都合にあわせてお選びください。
- **住まい相談会** (合格発表~翌週の土日)
- **生協手続日
教科書販売会** (大学諸手続きと同日)
必修教科書および初修外国語の教科書を購入します。
※この日までに生協への加入手続きと、組合員証(アプリ)の準備を済ませておきます。



- 大学の入学手続、生協の加入手続き、大学生活に必要なものの準備と、必要な準備はみんな確認する
- 下宿生は入居日に注意して引越しや宿泊先の準備をする

- **教科書販売** (3月下旬~)
自分でシラバスを確認し、必修教科書と初修外国語の教科書以外を購入します。
※2023年度は店頭販売と宅配を実施。



- 履修登録については大学の案内を確認
- 教科書販売期間は「受験生・新入生応援サイト」の教科書購入ページから確認



- 新生活で体調を崩しやすいので気を付けて
- 入学準備の際に手続きした内容は、改めて親子で確認しておく(ゴールデンウィークなど時間が取れるときを利用して)



最新情報、お申込みはこちらから。

東大生協受験生・
新入生応援サイト



公式LINEアカウント

東大生協受験生・
新入生サポート

本誌掲載の内容は変更される可能性があります。最新情報は応援サイトで確認してください。

入学準備資料セット

先輩の大学生活や、大学に必要な教材・教科書の情報、東大生協の加入手続き方法をまとめた資料です。

本誌をご請求いただいた方には、2024年度の住まい探し資料を1月下旬(希望者のみ)に、入学準備資料を2月上旬に自動的にお届けします。請求以外の方法で本誌を受け取った方は、お手数ですが必ず、応援サイトより資料請求の手続きをお願いします。

91%以上の
新入生・保護者が
読んでいます

入学準備ガイドブック



入学準備に必要なものがまとめた一冊。先輩の大学生活やコメントが盛りだくさん!

- ・東大生協加入のご案内
- ・大学生のための共済・保険制度
- ・食堂と学食マネー制度
- ・駒場モデルパソコン学修セット
- ・電子辞書と英語学習講座
- ・教科書購入のご案内
- ・留学、資格、運転免許ご案内

加入手続き書類一式



生協・共済加入、学食マネー申込など、手続きはWebで完結します。



重要

合格発表から授業開始までは半月しか時間はありません。余裕をもってご準備いただくために、夏からの資料請求とイベントで、合格後のことをお伝えしています。資料は7月より発送していますので、早めにご請求・ご覧ください。

2023年度
入学の
保護者



前もってスケジュールや必要なことがわかり、受験準備やスケジュール調整、お金の算段なども助かりました。受験の結果が出る前から資料送付があるのはびっくりしましたが、おかげで入学までのハードな手続きもなんとかこなせました。

入学準備説明会

合格後に必要な、大学生協での手続きや、大学生活に必要な準備について先輩学生の新入生サポートスタッフと生協職員がご案内します。個別相談もあり、不安や疑問はなんでもご相談ください。

78%以上の
新入生・保護者が
参加しています

会場の様子(駒場キャンパス)

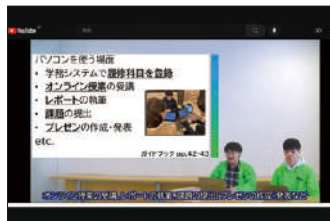


▲ 全体説明会



▲ キャンパスツアー

オンラインの様子(YouTubeでの配信)



▲ 全体説明会



▲ なんでも相談会



▲ 個別相談



▲ 展示ブース

重要

ほとんどが学生本人と保護者そろってのご参加・ご視聴です。一緒に参加いただき、スケジュールや必要なものをご確認しながらご準備ください! 遠方の方のために、オンラインでも十分にわかる内容を準備しています。質問タイムやLINEなどをうまくご活用ください。もちろん来場も大歓迎です!

大学生活に必要なものはすべて東大生協でそろいます

東大生協に加入する

入学から卒業までずっとご活用ください!

出資金は60口24,000円をお預かりし、卒業時に返還いたします。

2023年度の新入生は

99%以上が加入

入学時のスーツ購入

スーツ専門店と提携しています。本誌最終ページや同封クーポンでお得に購入できます。



食堂10%OFF

バランスの良い食事を生協価格で食べられます。学食マネーでの決済でポイントもたまります。



文具20%OFF

ノート・ルーズリーフ・ファイルなど必要なものは購買で揃います。
※メーカー希望小売価格より



書籍・雑誌10%OFF

教科書をはじめ書籍・雑誌は10%OFFで購入できます。取り寄せも可能です。



自動車教習所も直接申し込むより安く利用できます



進学時の住まい探し

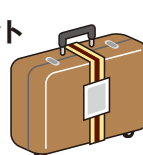
進学に伴い引っ越しする方向けに住み替え相談会を実施しています。



公務員・資格スクールも組合員特別価格で申し込みます



帰省や旅行のチケット 海外留学や卒業旅行もお申込できます



卒業時の振袖・袴レンタルもご案内します

学内で試着や申し込みが可能です。

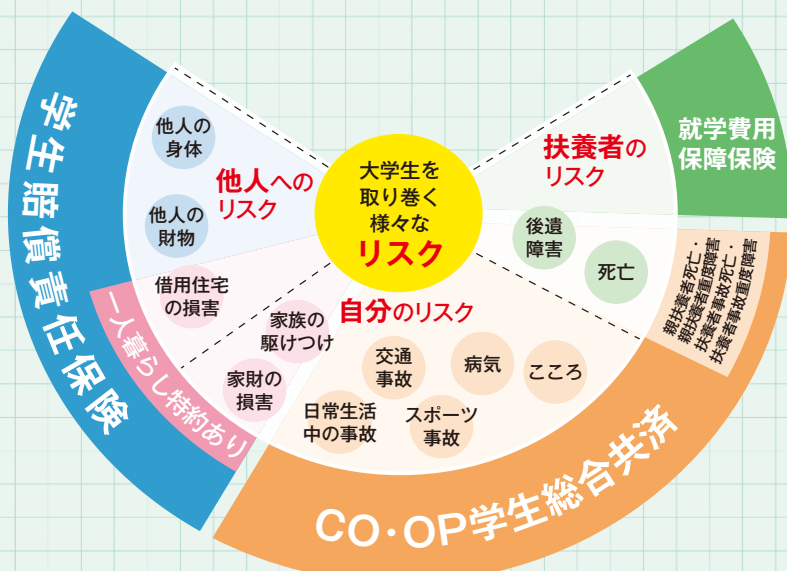


大学生のための共済・保険の準備

大学生協の「CO・OP学生総合共済」や「学生賠償責任保険」「就学費用保障保険」は、大学生活のリスクに対応した保障内容です。「CO・OP学生総合共済」を中心に、共済と保険の長所を組み合わせることで、大学生活に必要な保障をお手頃な掛金・保険料で実現しています。大学生は様々なことにチャレンジします!卒業まで学業継続できるように、大学生になったら、大学生協の共済・保険にご加入ください。

2023年度の新入生は

61%以上が学生総合共済に加入



高校生

学資保険、こども向け保険・共済 親の保険の特約



大学生(高専生)

CO・OP学生総合共済 学生賠償責任保険、就学費用保障保険



社会人

CO・OP学生総合共済 新社会人コースがおすすめ



CO・OP学生総合共済について、先輩学生が動画で紹介しています! YouTubeでぜひご覧ください!





最新情報、お申込みはこちらから。

東大生協受験生・ 新入生応援サイト



公式LINEアカウント

東大生協受験生・ 新入生サポート

本誌掲載の内容は変更される可能性があります。最新情報は応援サイトで確認してください。

☑ 学食マネー

学食マネーとは、食堂部と購買部での飲食の購入に利用できる、生協アプリの機能の1つです。大学生になって、忙しくなると疎かになるのが食事、そして節約のために一番に切り詰めるのが食費です。学食マネーには保護者からもチャージができるので、食費のための仕送りとしても便利にご利用いただけます。

学食マネー 特にここがおすすめ!

- ① 食堂での食事ももちろん、購買での弁当や飲料も購入できます(購買では、食堂の手作り弁当も販売しています)
- ② 食堂で一番会計スピードが速いため、並ぶ時間を短縮してご飯をしっかり食べられます
- ③ 200円につき1ポイントが貯まります(ポイント還元などのフェアも開催します)
- ④ 食事の履歴が確認できて、栄養バランスを気を付けた食事にもつながります

2023年度の新入生は

約**83%**が申し込み、
日々約1,800名が利用しています!



東大生の食生活について
先輩学生が動画で紹介しています!
YouTubeでぜひご覧ください!



東大生協に加入すると、
組合員価格(10%OFF)で
ご利用いただけます。

利用 イメージ

駒場食堂は通常期、7:45~20:30の時間営業しています。お昼休みはもちろん、1限前の朝食から、5限後の夕食にもご利用いただけます。駒場生のお昼の利用額平均は約547.2円(税込)です。1日2食利用で21,888円、3食利用すると1か月約32,832円になります。入学からGWまで安心してご利用いただくため、初回3万円のチャージをおすすめしています。

1日3食利用の場合(すべて組合員価格)

朝食 食堂1階



ご飯、みそ汁
量り売りのセルフバー
計 398円

昼食 食堂2階



玄米オムライス
計 572円

夕食 食堂1階



NEXTキムチカルピ丼(イベントメニュー)
チョコパイ、量り売りのセルフバー
計 689円

1日2食利用の場合(すべて組合員価格)

昼食 購買で購入



食堂手作り弁当
飲料(お茶)
計 620円

夕食 食堂1階



中ライス、白身フライタルタル
味噌汁、量り売りのセルフバー
計 582円

☑ 教科書

教科書はキャンパス内の特設販売所や書籍部で販売します。東大の独自教材や洋書といった、一般書店では扱いの難しい書籍も揃えます。高校までとは異なり、自分の選択した授業にあわせて教科書を選び購入してください。



2023年度の新入生は

95%以上が生協で購入
※必修科目の購入数より算出

東大生協に加入すると、
教科書をはじめとする書籍・雑誌が
定価の**10%OFF**で購入できます。



☑ 駒場モデルパソコン

大学生の必需品、ノートパソコンも生協で購入いただけます!

先輩の学修スタイル、パソコン・iPadについては
次ページをご覧ください!

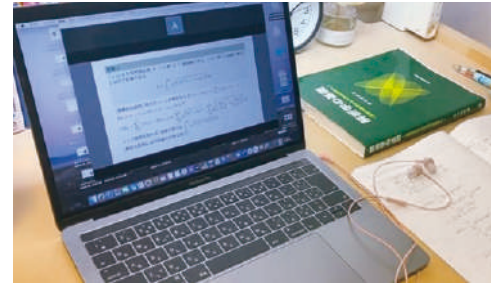
東大生のパソコン事情ってどうですか？

＼＼＼ Q. 大学ではパソコンが必要ですか？ ／／／

東京大学教養学部では個人用ノートパソコンの使用を推奨しています

東京大学では2022年度からBYOD (Bring Your Own Device) を実施しており、大学生活にパソコンは欠かせません。

2023年度は対面授業を主として授業が行われておりますが、授業の一部はオンラインでも実施されています。キャンパスでも自宅でも使えるよう、持ち運びのできるノートパソコンが推奨されています。



❗ 大学が目安として提示する性能要件については例年2月中旬頃に更新されます。それまでは焦ってパソコンを購入しないようにしましょう。

＼＼＼ Q. 東大生はどうやって勉強していますか？ ／／／

パソコンとiPadを活用した学修が進んでいます！

授業や課題の多い東大生は資料閲覧やデジタルノートとして軽くて持ち運びやすいiPadを活用しています。授業スライドをダウンロードして、手書きでメモを取ったり、論文検索や授業のノートをまとめたりして、効率よく学修を進めています。

☑ 自宅で講義を受ける



パソコンで講義を受けながらiPadでノートを取ります。

たくさんのノートがiPadひとつで管理できる！



ペンシルですぐに書き込める

☑ 学内で講義を受ける



ノートを取るときの資料閲覧用に

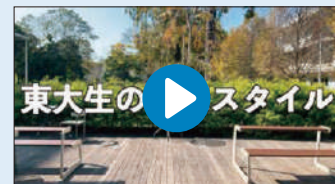
長時間使っても大丈夫なバッテリー

☑ パソコンだけでなくiPadを使ってより効率的な学修を！



iPadを使うことによって、たくさんのノートを持ち歩くことなく管理ができます。パソコンで作業をしているときに、講義資料の閲覧をしたり、調べ物をしたりすることもできます。

授業資料のダウンロードや課題の提出など、学内システムツールを使うのはもちろんのこと、授業外でもレポート作成や課題作成などに使うためノートパソコンは毎日のように持ち運び、使用します。データで配布された授業資料はiPad上で直接データに書き込んでメモを取ったり、アプリを使ってノートをまとめたりとパソコン以外のツールも使いこなしながら効率よく学修を行っています。先輩がまとめた学修スタイルの動画もぜひご覧ください！



▲動画はこちらから



最新情報、お申込みはこちらから。

東大生協受験生・
新入生応援サイト



公式LINEアカウント

東大生協受験生・
新入生サポート

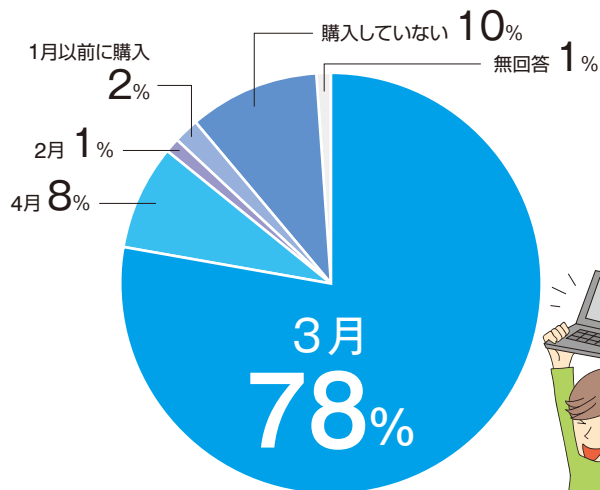
本誌掲載の内容は変更される可能性があります。最新情報は応援サイトで確認してください。

＼Ｑ. パソコンはどの時期に購入する方が多いですか？／

75%以上の方が3月に購入

「2023年度保護者に聞く新入生調査(東大生協調べ)」では、大学用にパソコンを購入された方のうち78.4%の人が入学直前の3月にパソコンを購入されています。

すでに高校時代に購入されたパソコンをそのまま利用している方もいらっしゃいますが、入学を機に新たにパソコンを購入される方は大学から例年2月頃に提示されるスペックを確認した上で購入しています。



「2023年度保護者に聞く新入生調査」より



重要



3月でもパソコンの購入は十分に間に合いますので、**大学の資料と東大生協の資料を確認してからご準備ください。**

＼Ｑ. どんなパソコンが必要ですか？／

東大生には東大生の学修に合わせたパソコン選びが重要です!

☑ 東大生には東大生がおすすめる、
大学の推奨スペックを満たした駒場モデルパソコン

東京大学生協では、大学の推奨するスペックを満たし、効率良く勉強するのに適した「駒場モデルパソコン」をおすすめしております。

2023年度の
新入生
852人
が購入



駒場モデルパソコンのポイント

☑ ポイント1

大学推奨スペックを満たしています

大学推奨のスペックを満たしているのはもちろんのこと、先輩学生が東大生の使い方
に合ったパソコンを毎年オススメしています。

☑ ポイント2

安心4年保証+店頭サポート

「卒業まで安心」の4年保証は生協だけ!自然故障の保証+動産
保険に加え、点検や周辺機器までサポートします。困ったらいつ
でも生協で相談できるので安心!



☑ ポイント3

先輩が教えるパソコン講習会

学内ウェブシステムの使い方や、授業に必要なスキルを教えます。
パソコンが初めての方でも安心! **先輩が教えてくれるので、
東大生ならではの使い方**をここで学べます!



東大生の利用に合わせた
駒場モデルパソコン

2024年度新入生向け
駒場モデルパソコンは
2024年2月頃から販売
開始予定です。詳しくは
2024年2月頃お送りする
「入学準備ガイドブック」
をご覧ください。



費用の目安はどれくらい？

大学入学までにかかる費用

自宅生の場合

平均約 **150** 万円

受験費用・大学納付金・教科書教材費用など、自宅から通う場合も費用がかかります。自宅が大学から離れている場合は通学交通費がかかります。また、自宅生の中にも、生活の変化に合わせて家具の買い替えをする人もいます。

自宅外生の場合

平均約 **260** 万円

自宅生の場合に加え、住まい探しや新生活用品にかかる費用が非常に大きいです。受験時に住まいを決めることで、合格後にかかる交通費や宿泊滞在費は節約できます。アパート・マンションなのか、寮なのか、家具家電付きなのかによっても費用は異なります。入居日前に大学に行く場合はホテルの費用も必要になるので注意が必要です。

	項目	金額	コメント
受験費用	出願にかかる費用*	114,000円	受験料・願書取寄・証明書・郵送代など
	受験のための費用*	自宅生 37,100円 自宅外生 172,600円	交通費・宿泊費・滞在費(同伴者含む)
学校納付金	入学料	282,000円	予定額です。試験当日に配布される「入学手続き要項」でご確認ください。
	授業料(前期)	267,900円	
	その他*	36,700円	入学手続きでほかに収める費用。
	未入学大学納付金*	259,400円	
生協・共済などの加入手続き	2023年度安心プラン	一文I～III、理I～II	生協出資金(24,000円)は卒業時に返還されます。自身の病気やケガ、他人への賠償責任などへの備えは大切です。大学生協の共済・保険は、大学生にあわせた保障内容を提案しています。学食マネーの初回チャージは10,000円・20,000円・30,000円から選択いただけます。
	▶ 生協出資金	自宅生 75,350円 自宅外生 82,050円	
	▶ 共済掛金		
	▶ 保険料	理III	
	▶ 学生生活110番会費	自宅生 82,610円	
	▶ 学食マネー初回チャージ料金	自宅外生 89,310円	
住まい探し	部屋代+管理費など*	寮以外 84,100円 寮 40,700円	駒場キャンパス徒歩圏内80,000～90,000円、井の頭線で10分程度離れると60,000～70,000円が相場です。
	交通費・宿泊費・滞在費*	62,400円	
	住まいの契約*	寮以外 423,400円 寮 142,900円	敷金・礼金・斡旋手数料・前家賃などの合計。予約の際にお金が必要な場合もあります。
生活用品	生活用品購入* ※自宅外生(家具・家電・日用品など)	282,000円	生協では家具・家電が一冊にまとめたカタログもご用意しています。配送も一括できて便利です。
	引っ越し・送料*	48,700円	
教科書教材	駒場モデルパソコン2023	単体 219,000円 学修セット 309,800円	2023年度の新入生には、MacBookAirとdynabookをご案内しました。4年間の保証+動産保険とキャンパス内での相談・代替機貸出サービス(通称こまさぼ)付きです。iPad・複合機・先輩が教える講習会付きの学修セットもご用意しています。
	大学生モデル電子辞書2023	45,400円～49,900円	2023年度の新入生にはCASIOの電子辞書をご案内しました。高校モデルには含まれない専門用語に加え、第二外国語や理化学辞典にも対応しています。4年間保証と学割修理対応付きです。
	教科書*	25,100円	科類やクラス、履修する授業によって異なります。
	その他教材*	30,400円	文具やスポーツ授業のセットなど。
その他	交通費・宿泊費*	47,100円	合格発表や入学手続きなどの宿泊費。
	お礼・お返し等*	38,300円	東京大学マーク商品がおすすめです。
	4月分の生活費*	63,500円	● 自宅生 40,600円 ● 自宅外生 88,100円
	オリエンテーション合宿	10,000円～30,000円	3月末から4月頭にクラス単位で行う親睦企画で東大の伝統です。日帰り旅行か1泊2日かはクラスによって異なります。詳細は、3月末の大学諸手続きの際のクラスオリエンテーションで申込をします。

2023年度費用です(★は「2023年度保護者に聞く新入生調査」より有額平均)



最新情報、お申込みはこちらから。

東大生協受験生・
新入生応援サイト



公式LINEアカウント

東大生協受験生・
新入生サポート

本誌掲載の内容は変更される可能性があります。最新情報は応援サイトで確認してください。

在学中にかかる費用

自動車学校

通学制(普通車AT) 26 ~ 35万円

合宿制(普通車AT) 21 ~ 45万円

専門課程に進学する前、2年生秋までの免許取得をオススメしております。

私費留学

パッケージタイプ(航空券付)3週間

..... 50 ~ 87万円

円安や航空運賃が高止まりしており料金が高くなっています。

ダブルスクール

公務員講座・公認会計士講座 50 ~ 80万円

司法試験講座 70 ~ 130万円

その他資格講座 5 ~ 20万円

1~2年生で受講開始する方が毎年200名程います。

住まい

諸費用(敷金、礼金、仲介手数料、前家賃など)

..... 40 ~ 50万

2年生の進学選択後(夏~翌春)に引っ越し方が多いです。生協では6月・9月・12月に住み替え相談会(参加費無料)を実施しています。

▶ 1ヶ月の生活費

収入

	自宅生	寮以外の自宅外生	寮生
仕送り/小遣い	17,040円	113,530円	70,000円
奨学金*	560円	12,280円	6,670円
アルバイト	31,230円	33,030円	13,330円
その他	3,210円	4,110円	-
収入計	52,050円	162,950円	90,000円

*受給者のみの平均受給額は、自宅生29,200円、寮以外の自宅外生46,670円、寮生40,000円です。

1ヶ月のアルバイト収入

1年生からアルバイトをしている人は54.5%で、週平均8時間です。

支出

	自宅生	寮以外の自宅外生	寮生
食費	12,640円	29,210円	33,000円
住居費	400円	78,630円	48,000円
交通費	7,170円	7,490円	5,400円
教養娯楽費	11,220円	15,450円	6,100円
書籍費	2,410円	3,120円	400円
勉学費	850円	2,710円	300円
日常費	5,020円	6,510円	2,400円
通話通信料	700円	3,990円	200円
その他	1,440円	2,320円	-
貯蓄・繰越	7,400円	11,800円	4,800円
支出計	49,250円	161,230円	100,600円

※2022年10月実施「第58回学生生活実態調査」より実額平均

保護者のアドバイス

受験にかかるお金や入学金、授業料については想定していましたが、それ以外にも卒業旅行、大学生の必需品としてのPC関連費用、急に友達の輪が広がるための交際費、部活・サークル(運動系)の道具類、内祝いなど、入学に関連して予想以上にお金が動きます。(理系・自宅生)

3年生でキャンパスが変わるかもしれない、住み替えをする人が多いと聞いたので、洗濯機・冷蔵庫・電子レンジなどの主な電化製品はレンタルを利用しました。(文系・自宅外生)

物件情報は早くから情報を得ることが必要だと思います。特に地方出身者は土地勘がないので、通学する電車によっても定期代も大きく変わります。受験する大学が決まったら、親は積極的に情報収集した方が良いと思います。(理系・自宅外生)

受験を経験した先輩学生から受験生へ

東大を目指す皆さんへ

2次試験の二日間、一教科の試験が終わる度に、達成感と興奮で涙が出てきたことを覚えています。受験という一大事に自ら臨んだ経験と高揚は、何物にも代え難いものです。東大でお待ちしています。
(北海道出身・文科一類)

時には休む時間も大切に!

受験勉強というのはとても孤独で長い道のりです。体調を崩さないためにも、たまには友達や家族と話したり、遊んで気分転換したりしながら、合格に向けて力を振り絞ってください!
(東京都出身・理科一類)

自分のペースで!

受験は長期戦なのでこを詰めすぎないようにするのも大事です。無理をしても長続きしないので、一日一時間ぐらい息抜きに自分のしたいことをやって気分転換しながら頑張ってください!応援しています!
(千葉県出身・文科二類)

自信をもって!

実力を発揮するために、ぜひ自信をつけてください。方法は、模試の成績なり、勉強量なり、ご自身にあったものであればなんでも構いません。応援しています!
(愛知県出身・文科二類)

妥協せずに

正直なことを言うと、試験本番で実力通りを出すことは難しいです。これだけやったんだから落ちるはずがない、これで落ちたなら悔いはないと思えるくらいになるまで真摯に向き合しましょう。皆様の頑張りを応援しています。
(鹿児島県出身・理科二類)

受験を乗り切るために

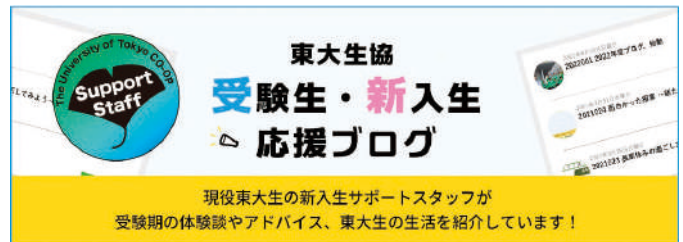
受験勉強において、誰しもが辛い時期を経験します。時には信頼できる人に頼ることも必要です。東大に入学したいという気持ち忘れずに最後までやりきってください。
(宮城県出身・理科一類)

完璧でなくていい

他の受験生が凄くても、模試の結果が悪くても必要以上に落ち込まなくて大丈夫です。東大合格者でも、完璧な人ばかりではありません。時には自分を褒めることも大事にしてください!
(千葉県出身・文科三類)

受験生新入生応援ブログ

先輩東大生「新入生サポートスタッフ」が、受験体験や一人暮らし・寮暮らしの様子、運転免許や留学体験など、大学生活を紹介しています。ブログで読みたい記事のリクエストも大歓迎です。



受験を経験した保護者から保護者のみなさまへ

サポートにまわる

受験期でナーバスな子どもは、理不尽なことを言うこともありましたが、「今だけは、受験期だから仕方ない」と自分に言い聞かせて、子どもと戦わず、勉強しやすい環境を整えるようにしました。
(文系・自宅生・保護者)

ポジティブな言葉で親もリラックスを

精神的に浮き沈みもあると思いますが、親もポジティブな言葉を声に出すことで、親子で明るい未来をイメージでき、自然と肩の力が抜けて最後までリラックスして走り抜けることができました。
(理系・自宅生・保護者)

食事と体調のサポートを第一に

受験シーズンは真冬です。塾通いしていると10時過ぎに帰宅してから晩ごはんというのもザラなので、とにかく体調を崩さないよう、風邪をひかないようにするのが第一でした。帰るころを見計らって火をかけてアツアツを食べられるよう、体の中からあったまるメニューを心がけました。
(理系・自宅外生・保護者)

巣立っていく子供のために

大学選び、一人暮らしの準備も、やるのは本人に任せ、いつ失敗してもいいように、悩んでいたら話を聞いてアドバイスをするというように、少し下がってスタンバイしているのが良いと思います。
(文系・自宅外生・保護者)

東大生協問い合わせ先

生協・共済・学食マネーについて
駒場生協事務室
平日 10:00-17:00(土日祝休み)
03-3469-9050

駒場モデルパソコンなど学修の準備について
駒場購買部
平日 10:00-20:00 土曜 10:00-14:00(日祝休み)
03-3469-7141

住まい探しのお問い合わせ
駒場住まいセンター
平日 11:00-17:00(水・土日祝休み)
03-3469-9052